



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Slimák lekvárový čaj /*1,3,7/	90 250	Keks	100	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 110 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou uhorka čaj /*1,3,7/	330/70 50 250		
U 03	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku so závarkou Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Rožok s posypom syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 180 250		
S 04	Rožok štandard 2x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Zemiakové placky plnené kur.soté so syrom zákusok /*1,3,7/ čaj	300 280/70 80 250	Cesnakové pečivo čaj /*1,3,7/	40 250	Lečo s párkovou klobásou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/ čokoláda Milka	190/50 50 250 100		
Š 05	Chlieb čierny Saláma malokarpat. Maslo mini Čierna káva /*1,3,7/	80 50 10 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová s párkom kyslá Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Opekané zemiaky Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 70/150 330 100 250	Lúpačka tvarohová čaj /*1,3,7/	70 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 190 250		
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. kapustová s paradaj.pretlakom Palacinky s tvarohom Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 340 250	Dalamánka s posypom Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	90 10 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
S 07	Chlieb karpatský paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	grep	1ks	Pol. drožďová so syrom Údená krkovička varená /údená krkovička/ Hrachová kaša s cibuľkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 60 300 50 250	brioška čaj /*1,3,7/	80 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/ uhorka	63/120 160 250 50		
N 08	Chlieb čierny Maslo Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	Croissant balený	60	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Vyprážané rybie filé Zemiaková kaša kompót Čaj /*1,3,4,7/	300 120 320 50 250	Chlieb špaldový Maslo mini Med porcovaný čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	Chlieb čierny Saláma vysočina syr /*1,3,7/	80 70 18		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Dia keks venček	100	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou uhorka čaj /*1,3,7/	330/70 50 250	Chlieb čierny Maslo mini paprika /*1,3,7/	25 10 1ks
U 03	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku so závarkou Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Rožok s posypom Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	60 70 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 180 250	Chlieb čierny Syr plátkový /*1,3,7/	25 100
S 04	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Zemiakové placky plnené kur.soté so syrom Dia cukríky /*1,3,7/ čaj	300 280/70 100 250	Cesnakové pečivo čaj /*1,3,7/	40 250	Lečo s párkovou klobásou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/ dia keks	190/50 50 250 32	Kaiserka tmavá Pečeň.syr /*1,3,7/	45 70
Š 05	Chlieb čierny Saláma malokarpat. Maslo mini Čierna káva /*1,3,7/	80 50 10 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová s párkom kyslá Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Opekané zemiaky Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 70/150 330 100 250	Kaiserka tmavá paštéta čaj /*1,3,7/	45 75 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. kapustová s paradaj.pretlakom Opekané zemiaky Zakysanka Dia čokoláda /*1,3,7/	300 330 200 100	Dalamánka s posypom Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	90 10 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,47/	25 125
S 07	Chlieb karpatský paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	gřep	1ks	Pol. drožďová so syrom Údená krkovička varená /údená krkovička/ Hrachová kaša s cibuľkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 72 300 50 250	Pizza koliesko čaj /*1,3,7/	60 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/ uhorka	77/120 135 250 50	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 50
N 08	Chlieb čierny Maslo Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	Dia cukríky	100	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Vyprážané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Chlieb špaldový Maslo mini Dia džem porcovaný čaj /*1,3,7/	25 10 20 250	Chlieb čierny Saláma vysočina syr /*1,3,7/	80 70 18	Chlieb čierny Saláma šunková /*1,3,7/	25 70

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Keks	32	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou čaj /*1,3,7/	330/70 250		
U 03	Chlieb čierny Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 20 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	termix čaj /*7/	90 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 160 250		
S 04	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie soté cestovina zákusok /*1,3,7/ čaj	300 64/120 135 80 250	Cesnakové pečivo čaj /*1,3,7/	40 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	190 25 250		
Š 05	Chlieb čierny Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	50 50 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 200 100 250	Detská výživa čaj	190 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250		
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	50 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Varené vajce čaj /*3/	1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom čaj /*1,3,7/	300 250		
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydinová Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 75 250	grep	1ks	Pol. droždová Opekaná saláma Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 80 200 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	63/120 135 250		
N 08	Chlieb čierny Maslo mini Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Chlieb čierny Saláma šunková syr /*1,3,7/	50 70 18		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Dieťa: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Keks	32	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 80/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So syrom čaj /*1,3,7/	330/70 250		
U 03	Chlieb čierny Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 20 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	zakysanka čaj /*7/	200 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	32/150 160 250		
S 04	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie soté cestovina zákusok /*1,3,7/ čaj	300 64/120 135 80 250	Cesnakové pečivo čaj /*1,3,7/	40 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	190 25 250		
Š 05	Chlieb čierny Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 35/150 200 100 250	Detská výživa čaj	190 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	45/100 160 250		
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Dalamánka s posypom Maslo mini Med porcovaný čaj /*3/	90 10 20 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydínová Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	gřep	1ks	Pol. drožďová Opekaná saláma Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 80 200 250	Croissant balený čaj /*1,3,7/	60 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	32/120 135 250		
N 08	Chlieb čierny Maslo mini Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Rybíe filé na masle Zemiaková kaša kompót Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Chlieb čierny Syr plátkový čaj /*7/	25 100 250	Chlieb čierny Saláma šunková syr /*1,3,7/	80 70 18		

Dieťa je bez soli.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	termix /*7/	90	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou čaj /*1,3,7/	330/70 250		
U 03	Chlieb čierny Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	pomaranč čaj /*7/	1ks 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 160 250		
S 04	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie soté cestovina zákusok /*1,3,7/ čaj	300 64/120 135 80 250	Cesnakové pečivo čaj /*1,3,7/	40 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	190 25 250		
Š 05	Chlieb čierny Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 200 100 250	Detská výživa čaj	190 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250		
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	sardinky čaj /*4/	125 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom čaj /*1,3,7/	300 250		
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydinová Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	grep	1ks	Pol. droždová Opekaná saláma Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 80 200 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	63/120 135 250		
N 08	Chlieb čierny Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 70 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Chlieb čierny Saláma šunková syr /*1,3,7/	80 70 18		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Chlieb bezlepkový Syr Lučina čaj /*1,3,7/	80 140 250	Keks Celi hoppe	60	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 110 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou /bezlep.cestovina/ čaj /*1,3,7/	330/70 250		
U 03	Chlieb bezlepkový Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Bezlepkový ryžový chlebič syr čaj /*1,3,7/	100 18 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ Halušky /bezlep.múka/ čaj /*1,3,7/	65/150 180 250		
S 04	Ryžová kaša Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	100 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami /bezlepku/ Kuracie soté Cestovina kolienka bezlep. Proteinová tyčinka bezlepková /*1,3,7/ čaj	300 64/120 135 100 250	termix čaj /*7/	90 250	Lečo s vajcom Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/ čokoláda Milka	190 50 250 100		
Š 05	Chlieb bezlepkový paprika Maslo mini Čierna káva /*1,3,7/	80 1ks 10 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Opekané zemiaky Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 330 100 250	Chlieb bezlepkový Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	50 20 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Tarhoňa bezlepková čaj /*1,3,7,10/	85/100 190 250		
P 06	Chlieb bezlepkový Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Palacinky s tvarohom /bezlep.múka/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 340 250	Chlieb bezlepkový Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
S 07	Pohánková kaša S bielym jogurtom bezlepková Čaj s citrónom /*1,3,7/	200 250	grep	1ks	Pol. drožďová Kuracie prsia prírodné Zemiaky varené kompót /*1,3,7/ čaj	300 70 200 450 250	banán Detská výživa čaj	1ks 190 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/ uhorka	63/120 160 250 50		
N 08	Chlieb bezlepkový Maslo Med porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 20 20 250	Piškóty bezlepkové	120	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Vyprážané rybie filé /bezlep.strúhanka/ Zemiaková kaša kompót Čaj /*1,3,4,7/	300 120 320 50 250	grep Keks celi hoppe bezlepkový čaj /*1,3,7/	1ks 60 250	Chlieb bezlepkový Saláma vysočina Syr Lučina /*1,3,7/	80 70 140		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/	60 18 250	Dia keks Celi hoppe	60	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou uhorka čaj /*1,3,7/	330/70 50 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paprika /*1,3,7/	25 20 1ks
U 03	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom Dia detská výživa /*1,3,7,10/	80 60 250 190	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku so závarkou Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Rožok s posypom Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	60 70 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 180 250	Chlieb čierny Syr plátkový /*1,3,7/	25 100
S 04	Rožok grahamový 1x Jogurt bezlakt. čaj /*1,3,7/	50 145 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Zemiakové placky plnené kur.soté Dia cukríky čaj /*1,3,7/	300 280/70 100 250	Cesnakové pečivo Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/	40 18 250	Lečo s párkovou klobásou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/ dia keks	190/50 50 250 32	Kaiserka tmavá Pečeň.syr /*1,3,7/	45 70
Š 05	Chlieb čierny Saláma malokarpat. Maslo bezlakt. Čierna káva /*1,3,7/ banán	80 50 20 250 1ks	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Opekané zemiaky Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 330 100 250	Kaiserka tmavá paštéta čaj /*1,3,7/	45 75 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky Zakysanka Dia čokoláda /*1,3,7/	300 330 200 100	Dalamánka s posypom Maslo bezlakt. paprika čaj /*1,3,7/	90 20 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,47/	25 125
S 07	Chlieb karpatský paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	Dia čokoláda	100	Pol. drožďová s cestovinou Údená krkovička varená /údená krkovička/ Hrachová kaša s cibulkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 72 300 50 250	Pizza koliesko čaj /*1,3,7/	60 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/ uhorka	77/120 135 250 50	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 50
N 08	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	Dia cukríky	100	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Vyprážané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Chlieb špaldový Maslo bezlakt. Dia džem porcovaný čaj /*1,3,7/	25 20 20 250	Chlieb čierny Saláma vysočina syr /*1,3,7/	80 70 18	Chlieb čierny Saláma šunková /*1,3,7/	25 70

/Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Dia keks	32	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou čaj /*1,3,7/	330/70 250	Chlieb čierny zakysanka /*7/	25 200
U 03	Rožok s posypom 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 145 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Dia detská výživa čaj	190 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 160 250	Syr plátkový /*7/	100
S 04	Chlieb čierny Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Zemiakové placky plnené kur.soté so syrom Dia cukríky /*1,3,7/ čaj	300 280/70 100 250	sardinky čaj /*4/	125 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/ dia keks	190 50 250 32	Kaiserka tmavá Maslo mini /*1,3,7/	45 10
Š 05	Chlieb čierny Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 200 100 250	pomaranč čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky Zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Chlieb čierny paprika čaj /*1,3,7/	25 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydinová Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 75 250	grep	1ks	Pol. drožďová Opekaná saláma Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 80 200 250	Dia cukríky gumenné čaj	100 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	77/120 135 250	zakysanka /*7/	200
N 08	Chlieb čierny Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Dia keks čaj /*1,3,7/	32 250	Chlieb čierny Saláma šunková syr /*1,3,7/	80 70 18	Varené vajce /*3/	1ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 02.03.2026 do 08.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Rožok cereálny 1x syr čaj /*1,3,7/	60 18 250	Dia keks	32	Pol. rascová s vajcom Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 160/200 75 250	banán čaj	1ks 250	Cestovina zapečená So salámou čaj /*1,3,7/	330/70 250	zakysanka /*7/	200
U 03	Rožok s posypom 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 145 250	mandarinka	1ks	Pol. zo sušeného hrášku Pečené kuracie stehno Ryža čaj s citrónom /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Dia detská výživa čaj	190 250	Bravč.perkelt /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	65/150 160 250	Syr plátkový /*7/	100
S 04	Chlieb čierny Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	50 10 1ks 250	pomaranč	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie soté cestovina zákusok /*1,3,7/ čaj	300 64/120 135 80 250	sardinky čaj /*4/	125 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/ dia keks	190 50 250 32	Kaiserka tmavá Maslo mini /*1,3,7/	45 10
Š 05	Chlieb čierny Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	50 50 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Hov.stehno rolované /hov.stehno/ Zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,9/ čaj	300 70/150 200 100 250	pomaranč čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 06	Chlieb čierny Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	50 30 250	banán	1ks	Pol. špenátová Opekané zemiaky Zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Chlieb čierny paprika čaj /*1,3,7/	25 1ks 250	pol. zeleninová So strúhaným cestom čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydínová Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 75 250	gřep	1ks	Pol. drožďová Opekaná saláma Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 80 200 250	Dia cukríky gumenné čaj	100 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	77/120 135 250	zakysanka /*7/	200
N 08	Chlieb čierny Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	50 70 250	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s cestovinou /hov.plece/ Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 50 250	Dia keks čaj /*1,3,7/	32 250	Chlieb čierny Saláma šunková syr /*1,3,7/	50 70 18	Varené vajce /*3/	1ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka