



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny špekačka Horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 20 250	Keks	100	Pol. hŕstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/ uhorka	300 64/100 160 250 50	Rožok štandard 1x Paula krémik čaj /*1,3,7/	40 100 250	Zemiaky na paprike mlieko /*7/	330 250		
U 10	Chlieb karpatský Údené lahôdkové karé čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 64/120 220 250 100	Pagáčik syrový 1x čaj /*1,3,7/	35 250	Osie hniezdo škoricové 3 ks/osoba čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 11	Rožok s posypom 2x maslo Syr čaj /*1,3,7/	60 20 18 250	jablko	1ks	Pol. boršč /bravč.plece/ Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok 80g, čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	350 120/150 320 250 120	Lúpačka jablková čaj /*1,3,7/	70 250	Granadír so syrom A orav.slaninkou čaj /*1,3,7/	350 250		
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátierka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	perník	60	Pol. cesnaková so závärkou Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 60 150 110 250	Rožok grahamový 1x Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 50 250	Pol.zeleninová Domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 13	Chlieb celozrnný Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ mlieko keks /*1,3,7/	300 330 250 50	Sendvič tukový Detská výživa čaj /*1,3,7/	50 190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 14	vianočka maslo Caro káva /*1,3,7/	140 20 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom Červená repa čaj /*1,3,7/	300 210 50 250	Chlieb špaldový syrokrem čaj /*1,3,7/	50 50 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/ uhorka	63/120 180 250 50		
N 15	Chlieb čierny Maslo Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 120 80 100 250	Moravský koláč čaj /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Syr Lučina Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 180 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny špekačka Horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 20 250	Dia cukríky	100	Pol. hŕstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/ uhorka	300 77/100 135 250 50	Rožok grahamový 1x Syr Lučina čaj /*1,3,7/	50 140 250	Zemiaky na paprike mlieko /*7/	330 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
U 10	Chlieb karpatský Údené lahôdkové karé čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 77/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x kiwa čaj /*1,3,7/	35 2ks 250	Pol. zemiaková kyslá S hŕibami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb karpatský Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
S 11	Rožok s posypom 1x maslo Syr čaj /*1,3,7/	60 20 18 250	jablko	1ks	Pol. boršč /bravč.plece/ Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Dia čokoláda 100 g, čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	350 120/150 225 250 120	Chlieb čierny zakysanka čaj /*1,3,7/	25 200 250	Granadír so syrom A orav.slaninkou čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem /*1,3,7/	25 10 20
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	Perník dia	60	Pol. cesnaková so závärkou Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 150 75 250	Rožok grahamový 1x Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 50 250	Pol.zeleninová Domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Saláma jemná paprika /*1,3,7/	25 70 1ks
P 13	Chlieb celozrnný Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ mlieko Keks dia /*1,3,7/	300 330 250 32	Sendvič tukový Detská výživa dia čaj /*1,3,7/	50 190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Kaiserka tmavá syr /*1,3,7/	45 18
S 14	Croissant slnečnica maslo Caro káva /*1,3,7/	84 20 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom Červená repa čaj /*1,3,7/	300 210 50 250	Chlieb špaldový Nátierkové maslo čaj /*1,3,7/	50 200 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/ uhorka	77/120 160 250 50	Chlieb špaldový sardinky /*1,3,4,7/	25 125
N 15	Chlieb čierny Maslo Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nit'ovkami Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 120 80 100 250	Chlieb špaldový tlačenka čaj /*1,3,7/	25 70 250	Chlieb čierny Syr Lučina Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 180 100	Chlieb čierny Saláma Nitran /*1,3,7/	25 50

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny termix Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 90 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	300 64/100 135 250	Paula krémik 1ks čaj /*7/	50 250	Zemiaky na paprike čaj /*7/	330 250		
U 10	Chlieb karpatský syr čaj /*1,3,7/	50 18 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 64/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x čaj /*1,3,7/	35 250	Pol. zemiaková kyslá S hričami čaj /*1,3,7/	300 250		
S 11	Rožok s posypom 1x Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	60 10 1ks 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok 80g, čaj /*1,3,7,9/	300 120/150 225 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Granadír čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	50 30 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 60 150 75 250	Rožok grahamový 1x Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 50 250	Pol.zeleninová Domáca čaj /*1,3,7/	300 250		
P 13	Chlieb celozrnný Maslo mini Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ čaj /*1,3,7/	300 330 250	Detská výživa čaj	190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 14	vianočka Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	100 10 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom čaj /*1,3,7/	300 210 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	63/120 160 250		
N 15	Chlieb čierny Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	50 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Kuracie prsia na broskyni ryža čaj s citrónom /*1,3,7/	300 120 135 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Chlieb čierny Hydinová paštéta Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	50 48 60		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny Med porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. hľstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	300 64/100 135 250	Paula krémik 1ks čaj /*7/	50 250	Zemiaky na paprike čaj /*7/	330 250		
U 10	Chlieb karpatský syr čaj /*1,3,7/	80 18 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 64/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x čaj /*1,3,7/	35 250	Pol. zemiaková kyslá S hričami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
S 11	Rožok s posypom 1x Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	60 10 1ks 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok 80g, čaj /*1,3,7,9/	300 120/150 225 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Granadír čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 60 150 75 250	zakysanka /*7/	200	Pol.zeleninová Domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
P 13	Chlieb celozrnný syr Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	80 18 20 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ čaj /*1,3,7/	300 330 250	Detská výživa čaj	190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 14	vianočka Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	100 10 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom čaj /*1,3,7/	300 210 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	63/120 160 250		
N 15	Chlieb čierny Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nit'ovkami Kuracie prsia na broskyni ryža čaj s citrónom /*1,3,7/	300 120 135 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Chlieb čierny Hydinová paštéta Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 48 60		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 145 250	Keks	32	Pol. hľstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	300 32/100 135 250	Rožok štandard 1x Paula krémik čaj /*1,3,7/	40 100 250	Zemiaky na paprike mlieko /*7/	330 250		
U 10	Chlieb karpatský Med porcovaný Maslo mini čaj /*1,3,7/	80 20 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 32/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x čaj /*1,3,7/	35 250	Osie hniezdo škoricové 3 ks/osoba čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 11	Rožok s posypom 1x Maslo mini Syr čaj /*1,3,7/	60 10 18 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok 80g, čaj /*1,3,7,9/ uhorkový šalát	350 60/150 225 250 120	Lúpačka jablková čaj /*1,3,7/	70 250	Granadír čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	perník	60	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 30 150 75 250	Rožok grahamový 1x Detská výživa čaj /*1,3,7/	50 190 250	Pol.zeleninová Domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 13	Chlieb celozrnný Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ mlieko keks /*1,3,7/	300 330 250 50	Sendvič tukový Syr Lučina čaj /*1,3,7/	50 140 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 14	vianočka Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	140 10 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom čaj /*1,3,7/	300 210 250	Chlieb špaldový Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	32/120 160 250		
N 15	Chlieb čierny Maslo mini Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Kuracie prsia na broskyni ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 120 135 250	Moravský koláč čaj /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny syrokrém Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 50 60		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb bezlepkový Med porcovaný Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 10 250	Proteinová Tyčinka bezlepková	100	Pol. hŕstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/ uhorka	300 64/100 160 250 50	Paula krémik čaj /*1,3,7/	100 250	Zemiaky na paprike mlieko /*7/	330 250		
U 10	Ryžová bezlepková Kaša a kiwa čaj /*1,3,7/	100 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina – kolienka bezlepkové čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 64/120 220 250 100	jablko Ryžový chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	1ks 100 250	Pol. zemiaková Kyslá s hričami Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
S 11	Chlieb bezlepkový paprika Syr čaj /*1,3,7/	80 1ks 18 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čokoláda 100 g, čaj /*1,3,7,9/ uhorkový šalát	350 120/150 320 250 120	Detská výživa čaj	190 250	Granadír so syrom A orav.slaninkou čaj /*1,3,7/	350 250		
Š 12	Pohánková kaša bezlep. Salámová nátierka Čierna káva /*1,3,7/	100 30 250	cukríky	100	Pol. cesnaková s cestovinou bezlep.. Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Cestoviny bezlepkové /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 60 150 220 250	Chlieb bezlepkový Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	Pol.zeleninová Domáca Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 13	Chlieb bezlepkový Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ mlieko Keks celi hoppe /*1,3,7/	300 330 250 60	Proteinová tyčinka Bezlepková kiwa čaj /*1,3,7/	100 2ks 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 14	Chlieb bezlepkový maslo Caro káva /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom Červená repa čaj /*1,3,7/	300 210 50 250	Chlieb bezlepkový syrokrem čaj /*1,3,7/	50 50 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ Halušky /bezlep.múka/ čaj /*1,3,7/ uhorka	63/120 180 250 50		
N 15	Chlieb bezlepkový Maslo Džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 20 20 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 120 80 100 250	Syr plátkový jablko banán čaj /*7/	100 1ks 1ks 250	Chlieb bezlepkový Syr Lučina Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 180 100		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 20 250	Dia cukríky	100	Pol. hľstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Zemiaky na paprike čaj /*7/	330 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
U 10	Chlieb karpatský Jogurt biely Čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 77/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x kiwa čaj /*1,3,7/	35 2ks 250	Pol. zemiaková kyslá S hriňkami čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
S 11	Rožok s posypom 1x Maslo mini Syr čaj /*1,3,7/	60 20 18 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Dia keks 32 g, čaj /*1,3,7,9/	300 120/150 225 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Granadír čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	50 30 250	kiwa	2ks	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 150 75 250	Varené vajce čaj /*3/	1ks 250	Pol.zeleninová Domáca čaj /*1,3,7/	300 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 70
P 13	Chlieb celozrnný Maslo mini Varené vajce čaj /*1,3,7/	50 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ čaj /*1,3,7/	300 330 250	Detská výživa dia čaj /*1,3,7/	190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Kaiserka tmavá syr /*1,3,7/	45 18
S 14	Croissant slnečnica Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	84 10 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom čaj /*1,3,7/	300 210 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	sardinky /*4/	125
N 15	Chlieb čierny Maslo mini Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na broskyni ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 120 135 250	Dia keks čaj	32 250	Chlieb čierny Syr Lučina Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	50 180 100	jablko	1ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny Dia džem Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 250	Dia cukríky gumenné	100	Pol. hľstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	jablko čaj	1ks 250	Zemiaky na paprike čaj /*7/	330 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
U 10	Chlieb karpatský Jogurt biely Čaj /*1,3,7/	80 145 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 77/120 135 250 100	Pagáčik syrový 1x kiwa čaj /*1,3,7/	35 2ks 250	Pol. zemiaková kyslá S hričami čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
S 11	Rožok s posypom 1x paprika Syr čaj /*1,3,7/	60 1ks 18 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Dia keks 32 g, čaj /*1,3,7,9/	300 120/150 225 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Granadír čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	kiwa	2ks	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 150 75 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Pol.zeleninová Domáca čaj /*1,3,7/	300 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 70
P 13	Chlieb celozrnný sardinky čaj /*1,3,4,7/	80 125 250	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ čaj /*1,3,7/	300 330 250	Detská výživa dia čaj /*1,3,7/	190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Kaiserka tmavá syr /*1,3,7/	45 18
S 14	Croissant slnečnica Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	84 10 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto so syrom čaj /*1,3,7/	300 210 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	Chlieb čierny zakysanka /*1,3,7/	25 200
N 15	Chlieb čierny Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nit'ovkami Kuracie prsia na broskyni ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 120 135 250	Chlieb čierny syr čaj /*1,3,7/	25 18 250	Chlieb čierny Hydinová paštéta Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 48 100	jablko	1ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 09.03.2026 do 15.03.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb čierny Dia džem Maslo bezlakt. Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 20 250	Dia cukríky	100	Pol. hŕstková Bravč.pečienka sedliacka /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/ uhorka	300 77/100 135 250 50	Rožok grahamový 1x Jogurt bezlakt. čaj /*1,3,7/	50 145 250	Zemiaky na paprike čaj /*7/	330 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
U 10	Chlieb karpatský Údené lahôdkové karé čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.mäso na rasci /bravč.plece/ Cestovina - farebná čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 77/120 135 250 100	Chlieb karpatský kiwa Maslo bezlakt. čaj /*1,3,7/	25 2ks 20 250	Pol. zemiaková kyslá S hŕibami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb karpatský Dia DV /*1,3,7/	25 190
S 11	Rožok s posypom 1x Maslo bezlakt. Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/	60 20 18 250	jablko	1ks	Pol. zelerová lisovaná Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Dia čokoláda 100 g, čaj /*1,3,7,9/ uhorkový šalát	350 120/150 225 250 120	Chlieb čierny Mrkva - kocky čaj /*1,3,7/	25 100 250	Granadír s orav.slaninkou čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Dia džem /*1,3,7/	25 10 20
Š 12	Chlieb čierny Salámová nátiarka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	Perník dia	60	Pol. cesnaková Hov.stehno varené /hov.stehno/ Chrenová omáčka Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 150 75 250	Rožok grahamový 1x Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 50 250	Pol.zeleninová Domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Saláma jemná paprika /*1,3,7/	25 70 1ks
P 13	Chlieb celozrnný Maslo bezlakt. Varené vajce Čaj /*1,3,7/ mrkva-kocky	80 10 1ks 250 100	banán	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty sladká Cestovina s tvarohom /na slano/ Mlieko bezlakt. Keks dia /*1,3,7/	300 330 250 32	Sendvič tukový Detská výživa dia čaj /*1,3,7/	50 190 250	Rybie filé na masle Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Kaiserka tmavá Syr bezlakt. /*1,3,7/	45 18
S 14	Croissant slnečnica Maslo bezlakt. Caro káva Petržlen - kocky /*1,3,7/	84 20 250 100	jablko	1ks	Pol. karfiolová Hydinové rizoto Červená repa čaj /*1,3,7/	300 210 50 250	Chlieb špaldový Zakysanka bezlakt. čaj /*1,3,7/	50 450 250	Hov.mäso na hubách /hov.plece/ halušky čaj /*1,3,7/ uhorka	77/120 160 250 50	Chlieb špaldový sardinky /*1,3,4,7/	25 125
N 15	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunka strojová Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	Dia cukríky gumenné	100	Pol. slepačí vývar s nit'ovkami Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 120 80 100 250	Chlieb špaldový tlačenka Syr plátkový bezlakt. čaj /*1,3,7/	25 70 100 250	Chlieb čierny Paštéta hydinová Pečená krkovička /bravč.krkovička/ /*1,3,7/	80 75 100	Chlieb čierny Saláma Nitran /*1,3,7/	25 50

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka