



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny maslo Saláma strážovská čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	keks	50	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Červená repa čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 50 250	Dalamánka s posyp. paštéta čaj /*1,3,7/	90 75 250	Pol.šošovicová s párkom Kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 50 250		
U 14	Chlieb čierny Surová nátierka Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	80 30 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Údená krkovička varená /údená krkovička/ Zemiaky v kapuste čaj /*1,3,7/	300 60 320 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Osie hniezdo /3 ks/ škoricové čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 15	Rožok štandard 2x maškrtko Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 125 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/150 220 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Šunka morčacia čaj /*1,3,7/	45 10 50 250	Držky na paprike halušky čaj /*1,3,7/	105/120 180 250		
Š 16	Chlieb karpatský Bryndzová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. fazuľová kyslá Bravč.rebiečko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 320 250 100	Slimák lekvárový čaj /*1,3,7/	90 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža uhorka /*1,3,7/ čaj	145/120 160 50 250		
P 17	Chlieb čierny Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Pirohy lekvárové s makovým posypom keks čaj /*1,3,7/	300 300 50 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 18	Rožok s posypom 2x Saláma malokarpat. Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 50 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj	300 120 80 100 250	Croissant - balený čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda /*1,3,7/ čaj	64/120 160 50 250		
N 19	Chlieb čierny Párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 20 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 110 250	Moravský koláč čaj /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny syrokrem fašírka keks /*1,3,7/	80 50 110 35		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny maslo Saláma strážovská čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	Keks dia	32	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Červená repa čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 50 250	Dalamánka s posyp. paštéta čaj /*1,3,7/	90 75 250	Pol.šošovicová s párkom Kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb čierny Dia džem Maslo mini /*1,3,7/	25 20 10
U 14	Chlieb čierny Surová nátierka Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	80 30 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Údená krkovička varená /údená krkovička/ Zemiaky v kapuste čaj /*1,3,7/	300 72 320 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Pečené kuracie stehná ryža Dia dompót Čaj /*1,3,7/	145 135 50 250	Chlieb čierny Maslo mini Strúhaná redkovka /*1,3,7/	25 10 100
S 15	Rožok grahamový 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 145 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok dia /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Šunka morčacia čaj /*1,3,7/	45 10 50 250	Držky na paprike halušky čaj /*1,3,7/	105/120 160 250	Chlieb čierny Maslo mini paprika /*1,3,7/	25 10 1ks
Š 16	Chlieb karpatský Bryndzová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. fazuľová kyslá Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 225 250 100	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma jemná čaj /*1,3,7/	25 10 70 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža uhorka /*1,3,7/ čaj	145/120 135 50 250	Chlieb čierny zakysanka /*1,3,7/	25 200
P 17	Chlieb čierny maslo Paprika čaj /*1,3,7/	80 20 1ks 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s dia lekvárom Dia čokoláda čaj /*1,3,7/	300 230 100 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
S 18	Rožok s posypom 1x Saláma malokarpat. Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 50 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj	300 120 80 100 250	Dia croissant čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda /*1,3,7/ čaj	77/120 160 50 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny Párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 20 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdikami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Chlieb čierny Dia DV čaj /*1,3,7/	25 190 250	Chlieb čierny syrokrem fašírka Keks dia /*1,3,7/	80 50 110 32	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125

Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	50 20 250	keks	50	Pol. brokolicová Rizoto z bravč. mäsa /bravč. plece/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 250	Monte krémik čaj /*7/	100 250	Pol. zemiaková kyslá čaj /*1,3,7/	350 250		
U 14	Chlieb čierny Syr plátkový Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	50 100 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov. plece/ Zemiaky na cibulke zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Detská výživa čaj	190 250	Pečené kuracie stehná ryža čaj /*1,3,7/	145 135 250		
S 15	Rožok štandard 1x maškrtko Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 125 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov. pečienka na maďarský spôsob /hov. stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini čaj /*1,3,7/	45 10 250	Morčacie prsia dusené Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
Š 16	Chlieb karpatský Maslo mini paprika Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 1ks 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Bravč. rebierko na rasci /bravč. karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 225 250 100	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža čaj /*1,3,7/	145/120 135 250		
P 17	Chlieb čierny Medové maslo čaj /*1,3,7/	50 30 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hričkami a zemiakmi Cestovina s lekvárom čaj /*1,3,7/	300 230 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Varené vajce Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 1ks 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražaná s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža čaj /*1,3,7/	300 120 135 250	Croissant - balený čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč. dusené /bravč. plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
N 19	Chlieb čierny Párky Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 80 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov. varené /hov. stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 75 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Chlieb čierny syrokrem fašírka banán /*1,3,7/	50 50 110 1ks		

Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	80 20 250	keks	50	Pol. brokolicová Rizoto z bravč. mäsa /bravč. plece/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 250	Monte krémik čaj /*7/	100 250	Pol. zemiaková kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
U 14	Chlieb čierny Syr plátkový Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	80 100 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov. plece/ Zemiaky na cibulke zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Detská výživa čaj	190 250	Pečené kuracie stehná ryža čaj /*1,3,7/	145 135 250		
S 15	Rožok štandard 1x maškrtko Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 125 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov. pečienka na maďarský spôsob /hov. stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Med porcovaný čaj /*1,3,7/	45 20 250	Morčacie prsia dusené Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
Š 16	Chlieb karpatský syr paprika Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 18 1ks 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Bravč. rebierko na rasci /bravč. karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 225 250 100	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža čaj /*1,3,7/	145/120 135 250		
P 17	Chlieb čierny Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hričkami a zemiakmi Cestovina s lekvárom čaj /*1,3,7/	300 230 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Hydinová paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža čaj /*1,3,7/	300 120 135 250	Croissant - balený čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč. dusené /bravč. plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
N 19	Chlieb čierny Párky Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 80 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdikami Hov. varené /hov. stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 75 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Chlieb čierny syrokrem fašírka banán /*1,3,7/	80 50 110 1ks		

Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny maslo Med porcovaný čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	keks	50	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/35 250	Monte krémik čaj /*7/	100 250	Pol.zemiaková kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
U 14	Chlieb čierny Syróvá nátierka Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	80 30 250 50	perník	60	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Zemiaky na cibulke zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Osie hniezdo /3 ks/ škoricové čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 15	Rožok štandard 1x maškrtko Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 125 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 32/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini paprika čaj /*1,3,7/	45 10 1ks 250	Morčacie prsia dusené Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
Š 16	Chlieb karpatský Hydinová paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 48 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 40/120 225 250 100	Slimák lekvárový čaj /*1,3,7/	90 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža čaj /*1,3,7/	145/120 135 250		
P 17	Chlieb čierny Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s lekvárom keks čaj /*1,3,7/	300 230 50 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Džem porcovaný Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 20 10 250	Piškové detské	120	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža čaj /*1,3,7/	300 120 135 250	Croissant - balený čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	32/120 160 250		
N 19	Chlieb čierny Párky Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 80 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 30 150 75 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Chlieb čierny syrokrem fašírka /*1,3,7/	80 50 110		

Dieťa je bez soli.

Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb bezlepkový maslo Syr plátkový čaj /*1,3,7/	80 20 100 250	Piškóty bezlepkové	120	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Červená repa čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 50 250	Ryžový chlebík paštéta čaj /*1,3,7/	100 75 250	Pol.šošovicová Kyslá Chlieb bezlep. čaj /*1,3,7/	350 50 250		
U 14	Chlieb bezlepkový Syrová nátierka Čaj Strúhaná redkova /*1,3,7/	80 30 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s nit'ovkami bezlep. /hov.plece/ Údená krkovička varená /údená krkovička/ Zemiaky v kapuste čaj /*1,3,7/	300 60 320 250	Monte krémik čaj /*7/	100 250	Pečené kuracie stehná ryža čaj /*1,3,7,8/	145 135 250		
S 15	Pohánková kaša maškrtko Čaj s citrónom /*1,3,7/	100 125 250	kiwa	1ks	Pol. zeleninová s cestov.bezlep. hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ Cestovina – kolienka bezlepkové cukríky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/150 220 100 250	Piškóty bezlepkové čaj /*1,3,7/	120 250	Držky na paprike Halušky bezlepkové čaj /*1,3,7/	105/120 180 250		
Š 16	Chlieb bezlepkový Bryndzová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. fazuľová kyslá Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 320 250 100	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža uhorka /*1,3,7/ čaj	145/120 160 50 250		
P 17	Chlieb bezlepkový Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s lekvárom /bezlepková/ Keks celi hoppe čaj /*1,3,7/	300 230 100 250	Monte krémik čaj /*7/	100 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené kompót čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
S 18	Ryžová kaša S bielym jogurtom Čaj /*1,3,7/	150 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj	300 120 80 100 250	Proteínová tyčinka Bezlepková čaj /*1/	100 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža bezlep. čalamáda /*1,3,7/ čaj	64/120 160 50 250		
N 19	Chlieb bezlepkový maslo paprika Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 1ks 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka Cestovina bezlepková /kolienka/ Čaj /*1,3,7/	300 60 150 220 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Chlieb bezlepkový syrokrem fašírka Keks celi hoppe /*1,3,7/	80 50 110 100		

Pri príprave potravín boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Dia džem 2x čaj /*1,3,7/	80 20 250	Keks dia	32	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 250	Dia DV čaj	190 250	Pol.zemiaková kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
U 14	Chlieb čierny Syr plátkový Čaj Red'kovka strúhaná /*1,3,7/	80 100 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Zemiaky na cibulke zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Varené vajce čaj /*3/	1ks 250	Pečené kuracie stehná ryža čaj /*1,3,7/	145 135 250	sardinky /*4/	125
S 15	Rožok grahamový 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 145 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 32/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini čaj /*1,3,7/	45 10 250	Morčacie prsia dusené Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	zakysanka /*7/	200
Š 16	Chlieb karpatský Hydinová paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 48 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 40/120 225 250 100	Chlieb karpatský Saláma jemná čaj /*1,3,7/	25 70 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža čaj /*1,3,7/	145/120 135 250	kiwa	2ks
P 17	Chlieb čierny Maslo mini Paprika čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s dia lekvárom Keks dia čaj /*1,3,7/	300 230 50 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Syr plátkový /*7/	100
S 18	Rožok s posypom 1x Red'kovka rajbaná Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 100 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža čaj /*1,3,7/	300 120 135 250	Dia croissant čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
N 19	Chlieb čierny Párky Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 80 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 30 150 75 250	Dia DV čaj	190 250	Chlieb čierny syr fašírka banán /*1,3,7/	80 18 110 1ks	Dia perník /*1,3,7/	60

Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Dia džem 2x čaj /*1,3,7/	50 20 250	Keks dia	32	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 250	Dia DV čaj	190 250	Pol.zemiaková kyslá čaj /*1,3,7/	300 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
U 14	Chlieb čierny Syr plátkový Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	50 100 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Zemiaky na cibulke zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Varené vajce čaj /*3/	1ks 250	Pečené kuracie stehná ryža čaj /*1,3,7/	145 135 250	sardinky /*4/	125
S 15	Rožok grahamový 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 145 250	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 32/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini čaj /*1,3,7/	45 10 250	Morčacie prsia dusené Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	zakysanka /*7/	200
Š 16	Chlieb karpatský Hydinová paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 48 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 40/120 225 250 100	Chlieb karpatský Saláma jemná čaj /*1,3,7/	25 70 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža čaj /*1,3,7/	145/120 135 250	kiwa	2ks
P 17	Chlieb čierny Maslo mini Paprika čaj /*1,3,7/	50 10 1ks 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s dia lekvárom Keks dia čaj /*1,3,7/	300 230 50 250	zakysanka čaj /*7/	200 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Syr plátkový /*7/	100
S 18	Rožok s posypom 1x Redkovka rajbaná Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 100 10 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža čaj /*1,3,7/	300 120 135 250	Dia croissant čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
N 19	Chlieb čierny Párky Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 80 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 30 150 75 250	Dia DV čaj	190 250	Chlieb čierny syr fašírka banán /*1,3,7/	50 18 110 1ks	Jogurt biely /*7*/	145

Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 13.04.2026 do 19.04.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Saláma strážovská čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	Keks dia	32	Pol. brokolicová Rizoto z bravč.mäsa /bravč.plece/ Červená repa čaj s citrónom /*1,3,7/	300 350/70 50 250	Dalamánka s posyp. paštéta čaj /*1,3,7/	90 75 250	Pol.šošovicová s párkom Kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb čierny Dia džem Maslo bezlakt. /*1,3,7/	25 20 20
U 14	Chlieb čierny Syr bezlakt. Čaj Strúhaná redkovka /*1,3,7/	80 18 250 50	banán	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami /hov.plece/ Údená krkovička varená /údená krkovička/ Zemiaky v kapuste čaj /*1,3,7/	300 72 320 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Pečené kuracie stehná ryža Dia dompót Čaj /*1,3,7/	145 135 50 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Strúhaná redkovka /*1,3,7/	25 20 100
S 15	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Čaj s citrónom Strúhaná mrkva /*1,3,7/	50 20 250 100	kiwa	1ks	Pol. franfurtská hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ cestovina Zákusok dia /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo bezlakt. Šunka morčacia čaj /*1,3,7/	45 20 50 250	Držky na paprike halušky čaj /*1,3,7/	105/120 160 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paprika /*1,3,7/	25 20 1ks
Š 16	Chlieb karpatský Hydinová paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 48 250	jablko	1ks	Pol. fazuľová kyslá Bravč.rebierko na rasci /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 80/120 225 250 100	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Saláma jemná čaj /*1,3,7/	25 20 70 250	Dusené kuracie Stehná na paprike ryža uhorka /*1,3,7/ čaj	145/120 135 50 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
P 17	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Paprika čaj /*1,3,7/	80 20 1ks 250	hruška	1ks	Pol. zeleninová s hříbami a zemiakmi Cestovina s dia lekvárom Dia čokoláda čaj /*1,3,7/	300 230 100 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaky varené Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. /*1,3,7/	25 18
S 18	Rožok s posypom 1x Saláma malokarpat. Maslo bezlakt. Čaj /*1,3,7/	60 50 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová zapražená s cestovinou Kuracie prsia na broskyni ryža hranolky /*1,3,7/ čaj	300 120 80 100 250	Dia croissant čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda /*1,3,7/ čaj	77/120 160 50 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny Párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 20 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/	25 18 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. fašírka Keks dia /*1,3,7/	80 20 110 32	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Dia DV /*1,3,7/	25 20 190

Pri príprave jedál boli použité bezlaktózne potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh). K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka