



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hřibami Halušky s kyslou kapustou čaj keks /*1,3,7/	300 330 250 50	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
U 19	vianočka maslo Vanilkové mlieko /*1,3,7/	140 20 200	keks	50	Pol. karfiolová Bravč. závitok vyprážaný /bravč.stehno,hov.plece// Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 125 320 100 250	Rožok sladký Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Špagety bolonské /údená krkovička/ čaj /*1,3,7/	 320 250		
S 20	Chlieb čierny Bryndzová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 95/120 160 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené Volské oko čaj /*1,3,7/	200 200 1ks 250		
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 100 10 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 110 250	Croissant syrový Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Pol. šalátová s Údenou slaninkou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 300 50 250		
P 22	Rožok štandard 2x Nátierkové maslo Strúhaná redkovka čaj /*1,3,7/	40 200 70 250	Čoko tyčinka	35	Pol. z hlávkovej kapusty s paradaj.pretlakom Buchty na pare s kakaovým posypom Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 250 250	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 220 250		
S 23	Chlieb karpatský Droždová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 90 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina Uhorkovo-cibuľový šalát /*1,3,7/ čaj	300 64/100 220 100 250	Šatka nutelová Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Guláš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	 75/120 200 250		
N 24	Chlieb čierny Maslo mini Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň vyprážaný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Šalát paradajkovo-paprikový Čaj /*1,3,7/	300 110 320 100 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Syrokrem Saláma vysočina /*1,3,7/	80 50 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	Dia perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hriľbami Halušky s kyslou kapustou čaj Dia cukríky /*1,3,7/	300 280 250 100	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny syr Red'kovka čer. /*1,3,7/	25 18 3ks
U 19	Chlieb čierny maslo Saláma jemná čaj /*1,3,7/	80 20 100 250	Dia keks	50	Pol. karfiolová Bravč. závitok vyprážený /bravč.stehno,hov.plece// Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 125 225 100 250	Rožok grahamový tlačienka Sirupová voda /*1,3,7/	50 50 250	Špagety bolonské /údená krkovička/ čaj /*1,3,7/	320 250	Chlieb čierny Maslo mini paradajka /*1,3,7/	25 10 1ks
S 20	Chlieb čierny Bryndzová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené Volské oko čaj /*1,3,7/	200 200 1ks 250	Kaiserka tmavá Jogurt biely /*1,3,7/	45 145
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 100 10 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	Croissant syrový Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Pol. šalátová s Údenou slaninkou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Saláma inovecká /*1,3,7/	25 50
P 22	Rožok grahamový 1x Nátierkové maslo Strúhaná red'kovka čaj /*1,3,7/	50 200 70 250	Dia keks venček	100	Pol. z hlávkovej kapusty s paradaj.pretlakom Pečené kuracie stehno ryža Dia kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 23	Chlieb karpatský Droždňová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 90 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina Uhorkovo-cibuľový šalát /*1,3,7/ čaj	300 77/100 135 100 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Guláš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250	Chlieb čierny Syr plátkový paprika /*1,3,7/	25 100 1ks
N 24	Chlieb čierny Maslo mini Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň vyprážený /bravč.karé/ Zemiaková kaša Šalát paradajkovo-paprikový Čaj /*1,3,7/	300 132 225 100 250	Dia keks hruška Sirupová voda /*1,3,7/	50 1ks 250	Chlieb čierny Syrkrém Saláma vysočina /*1,3,7/	80 50 70	Chlieb čierny Saláma polosuchá /*1,3,7/	25 50

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	pribináčik /*7/	80	Pol. zeleninová so zemiakmi a hříbami Halušky s vajcom /len z bielkov/ čaj /*1,3,7/	300 280 250	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
U 19	vianočka Maslo mini Vanilkové mlieko /*1,3,7/	140 10 200	banán	1ks	Pol. karfiolová Bravčový perkelt Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 65/150 225 100 250	Rožok sladký Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Špagety so syrom čaj /*1,3,7/	 250 250		
S 20	Chlieb čierny syr Čaj /*1,3,7/	80 18 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 200 250		
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 100 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Pol. šalátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 300 25 250		
P 22	Rožok štandard 1x Syr plátkový Strúhaná redkovka čaj /*1,3,7/	40 100 70 250	cukríky	100	Pol. z bujónu s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250		
S 23	Chlieb karpatský Maslo mini paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/100 135 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Guláš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	 75/120 200 250		
N 24	Chlieb čierny Maslo mini Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 110 225 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 50 250	keks	32	Pol. zeleninová so zemiakmi a hřibami Halušky s vajcom /len z bielkov/ čaj /*1,3,7/	300 280 250	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
U 19	vianočka Maslo mini Vanilkové mlieko /*1,3,7/	100 10 200	banán	1ks	Pol. karfiolová Bravčový perkelt Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 65/150 225 100 250	Rožok sladký Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Špagety so syrom čaj /*1,3,7/	250 250		
S 20	Chlieb čierny syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 200 250		
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	sardinky Sirupová voda /*4/	125 250	Pol. šalátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
P 22	Rožok štandard 1x Syr plátkový Strúhaná reďkovka čaj /*1,3,7/	40 100 70 250	Detská výživa	190	Pol. z bujónu s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	hruška Sirupová voda	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250		
S 23	Chlieb karpatský Maslo mini paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/100 135 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Guľáš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250		
N 24	Chlieb čierny Maslo mini Šunka česká Čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 110 225 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	50 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo mini syr Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 18 250	perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hribkami Halušky s vajcom /len z bielkov/ čaj keks /*1,3,7/	300 280 250 50	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
U 19	vianočka maslo Vanilkové mlieko /*1,3,7/	140 20 200	keks	50	Pol. karfiolová Bravčový perkelt Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 32/150 225 100 250	Rožok sladký Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Špagety so syrom čaj /*1,3,7/	 250 250		
S 20	Chlieb čierny paštéta Čaj /*1,3,7/	80 48 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 45/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 200 250		
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 10 250	cukríky	100	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 80/200 75 250	Croissant syrový Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Pol. šalátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 300 25 250		
P 22	Rožok štandard 2x Nátierkové maslo Strúhaná reďkovka čaj /*1,3,7/	40 200 70 250	Čoko tyčinka	35	Pol. z bujónu s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250		
S 23	Chlieb karpatský Maslo mini paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 1ks 250	croissant	60	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 32/100 135 250	Šatka nutelová Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Guľáš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	 75/120 200 250		
N 24	Chlieb čierny Maslo mini Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 55 225 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 70		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb bezlepkový Maslo mini syr Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 18 250	piškóty bezlepkové	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hříbami Halušky s kyslou kapustou /múka bezlep./ čaj Keks celi hoppe /*1,3,7/	300 330 250 60	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250		
U 19	Chlieb bezlepkový maslo Vanilkové mlieko /*1,3,7/	80 20 200	Ryžový chlebič	100	Pol. karfiolová Bravč. závitok vyprášaný /strúhanka bezlepková/ /bravč.stehno,hov.plece// Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 125 320 100 250	Acidko ovocné Sirupová voda /*7/	450 250	Špagety so syrom /bezlepkové špagety/ čaj /*1,3,7/	250 250		
S 20	Chlieb bezlepkový Bryndzová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 95/120 160 250 80	Detická výživa Sirupová voda	190 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené Volské oko čaj /*1,3,7/	200 200 1ks 250		
Š 21	Chlieb bezlepkový paradajka Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 1ks 10 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ Cestovina bezlepková čaj /*1,3,7/	300 160/200 220 250	Guličky bezlepkové Jogurt biely Sirupová voda /*1,3,7/	100 145 250	Pol. šalátová s Údenou slaninkou Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 22	Pohánková kaša Jogurt biely čaj /*1,3,7/	200 145 250	hruška	1ks	Pol. z hlávkovej kapusty s paradaj.pretlakom Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Chlieb bezlepkový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Cestovina bezlep. čaj /*1,3,7,9/	200 220 250		
S 23	Chlieb bezlepkový Maslo mini paprika Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ Cestovina bezlepková Uhorkovo-cibuľový šalát /*1,3,7/ čaj	300 64/100 220 100 250	Piškóty bezlepkové Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Guláš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250		
N 24	Chlieb bezlepkový Maslo mini sardinky Čaj /*1,3,4,7/	80 10 125 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou bezlep. Bravč.rezeň vyprášaný /bravč.karé/ strúh.bezl. Zemiaková kaša Šalát paradajkovo-paprikový Čaj /*1,3,7/	300 110 320 100 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Chlieb bezlepkový Syrókrem /*1,3,7/	80 50		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	Dia perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hřibami Halušky s vajcom /len z bielkov/ čaj Dia cukríky /*1,3,7/	300 280 250 100	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny syr Red'kovka čer. /*1,3,7/	25 18 3ks
U 19	Chlieb čierny syr Saláma jemná čaj /*1,3,7/	80 18 100 250	Dia keks	32	Pol. karfiolová Bravčový perkelt Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 32/150 225 100 250	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Špagety so syrom čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny Maslo mini paradajka /*1,3,7/	25 10 1ks
S 20	Chlieb čierny Paštéta hydínová Čaj /*1,3,7/	80 75 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 200 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	Varené vajce paradajka Sirupová voda /*3/	1ks 1ks 250	Pol. šalátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny /*1,3,7/	25 18
P 22	Rožok grahamový 1x Maslo mini Strúhaná red'kovka čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	Dia keks	32	Pol. z bujónu s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža Dia kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250	sardinky /*4/	125
S 23	Chlieb karpatský Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 100 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Guľáš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250	Syr plátkový paprika /*7/	100 1ks
N 24	Chlieb čierny Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 132 225 250	hruška Sirupová voda	1ks 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 70	zakysanka /*7/	200

Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	Dia perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hříbami Halušky s vajcom /len z bielkov/ čaj Dia cukríky /*1,3,7/	300 280 250 100	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny syr Red'kovka čer. /*1,3,7/	25 18 3ks
U 19	Chlieb čierny syr Saláma jemná čaj /*1,3,7/	50 18 100 250	Dia keks	32	Pol. karfiolová Bravčový perkelt Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 32/150 225 100 250	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Špagety so syrom čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny Maslo mini paradajka /*1,3,7/	25 10 1ks
S 20	Chlieb čierny Paštéta hydínová Čaj /*1,3,7/	50 75 250	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 200 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	Varené vajce paradajka Sirupová voda /*3/	1ks 1ks 250	Pol. šalátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Syr plátkový paradajka /*7/	100 1ks
P 22	Rožok grahamový 1x Maslo mini Strúhaná red'kovka čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	Dia keks	32	Pol. z bujónu s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža Dia kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250	sardinky /*4/	125
S 23	Chlieb karpatský Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	jablko Sirupová voda	2ks 250	Guľáš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250	hruška	1ks
N 24	Chlieb čierny Šunka česká Čaj /*1,3,7/	50 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 132 225 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	50 18 70	zakysanka /*7/	200

Diéta: diabetická +bezlaktózová

Jedálny lístok od 18.05.2026 do 24.05.2026

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 18	Chlieb grahamový Maslo bezlakt. Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Dia perník	60	Pol. zeleninová so zemiakmi a hříbami Halušky s kyslou kapustou čaj Dia cukríky /*1,3,7/	300 280 250 100	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Zapekaná treska Zemiaky varené Kompót dia Čaj /*1,3,4,7/	120 200 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Red'kovka čer. /*1,3,7/	25 18 3ks
U 19	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Saláma jemná čaj /*1,3,7/	80 20 100 250	Dia keks	50	Pol. karfiolová Bravč. závitok vyprázaný /bravč.stehno,hov.plece// Zemiaková kaša Zelerový šalát Čaj /*1,3,7,9/	300 125 225 100 250	Rožok grahamový tlačienka Sirupová voda /*1,3,7/	50 50 250	Špagety bolonské /údená krkovička/ čaj /*1,3,7/	320 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paradajka /*1,3,7/	25 20 1ks
S 20	Chlieb čierny Syr bezlakt. Čaj /*1,3,7/ Strúhaný kaleráb	80 18 250 100	jablko	1ks	Pol. kelová s ryžou Španielsky vtáčik /hov.roštenec/ Ryža s hráškom Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 95/120 135 250 80	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Špenátový prívarok Zemiaky varené Volské oko čaj /*1,3,7/	200 200 1ks 250	Kaiserka tmavá Jogurt biely bzl. /*1,3,7/	45 145
Š 21	Chlieb karpatský Šunka kuracia Maslo bezlakt. Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 100 20 250	banán	1ks	Pol. krúpková Klopsy v paradajkovej omáčke /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 160/200 75 250	Chlieb čierny paštéta Strúhaná mrkva Sirupová voda /*1,3,7/	25 48 100 250	Pol. šalátová s Údenou slaninkou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25	Chlieb čierny Saláma inovecká /*1,3,7/	25 50
P 22	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Strúhaná red'kovka čaj /*1,3,7/	50 20 70 250	Dia keks venček	100	Pol. z hlávkovej kapusty s paradaj.pretlakom Pečené kuracie stehno ryža Dia kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Kaiserka tmavá Syr bezlakt. Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Zelenina prírodná Miešaná Slovenská ryža čaj /*1,3,7,9/	200 160 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 23	Chlieb karpatský Droždová nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 90 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Bravč. pečienka sedliacka /bravč.plece/ cestovina Uhorkovo-cibuľový šalát /*1,3,7/ čaj	300 77/100 135 100 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Guláš zo sójových kociek Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	75/120 200 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paprika /*1,3,7/	25 20 1ks
N 24	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunka česká Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou Bravč.rezeň vyprázaný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Šalát paradajkovo-paprikový Čaj /*1,3,7/	300 132 225 100 250	Dia keks hruška Sirupová voda /*1,3,7/	50 1ks 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Saláma vysočina /*1,3,7/	80 18 70	Chlieb čierny Saláma polosuchá /*1,3,7/	25 50

Všetky potraviny potrebné na prípravu jedál boli použité bezlaktózové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh). K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka