



**Diéta: racionálna**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	bábovka Maslo mini Biela káva <i>/*1,3,7/</i>	100 10 250	keks	50	Pol. fazuľová sladká s krúpami Francúzske zemiaky Červená repa Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	300 400/47 50 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120 180 250		
U 02	Chlieb čierny párky horčica čaj <i>/*1,3,7,10/</i>	80 80 20 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát <i>/*1,3,7/ sirupová voda</i>	300 63/120 160 100 250	Sendvič tukový Maslo mini  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	50 10  250	Cestovina zapečená S marmeládou A tvarohom Čaj <i>/*1,3,7/</i>	330		
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj <i>/*1,3,7,9/</i>	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s pečien.haluškami  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina zákusok <i>/*1,3,7,8/ sirupová voda</i>	300  65/150 220 80 250	Buchta domáca  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	70  250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čalamáda Čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120  160 50 250		
Š 04	Rožok s posypom 2x Maslo mini Saláma jemná Čierna káva <i>/*1,3,7/</i>	60 10 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková so závärkou Bravč.pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusená kapusta Knedle <i>/*1,3,7/ čaj s citrónom</i>	300 60 100 110 250	dráčik  Sirupová voda <i>/*7/</i>	80  250	Opekaná saláma Zemiaky na paprike uhorka čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 330 50 250		
P 05	Chlieb čierny syrokrém paradajka čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybaci karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový <i>/*1,3,4,7/ sirupová voda</i>	300 150 320 50 250	Syrová pagáčik  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	35  250	Fliačky s hláv. kapustou čaj <i>/*1,3,7/</i>	330 250		
S 06	Chlieb čierny Pečienková nátierka Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	80 30 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 78/150 220 250	Rožok štandard syr  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	40 18  250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 50 250		
N 07	Chlieb čierny tlačienka cibuľa Čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 50 20 250	keks roládka	35	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža Zeleninový šalát Čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 100/150 160 100 250	vianočka  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	50  250	Chlieb čierny syrokrém Údená krkovička /údená krkovička/ paštéta	80 50 60 48		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	Rožok grahamový 1x Maslo mini Dia džem Biela káva /*1,3,7/	50 10 20 250	Keks dia	32	Pol. fazuľová sladká s krúpami Francúzske zemiaky Červená repa Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 400/47 50 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250	kaiserka Tmavá zakysanka /*1,3,7/	45 200
U 02	Chlieb čierny párky horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 77/120 135 100 250	Chlieb čierny Maslo mini paradajka Sirupová voda /*1,3,7/	25 10 1ks 250	Cestovina zapečená S marmeládou dia A tvarohom Čaj /*1,3,7/	330	Chlieb čierny Maslo mini paprika /*1,3,7/	25 10 1ks
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s pečien.haluškami  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina Zákusok dia /*1,3,7,8/ sirupová voda	300  77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá  Jogurt biely  Sirupová voda /*1,3,7/	45  145  250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čalamáda Čaj /*1,3,7/	77/120  135 50 250	Chlieb čierny  Pečeňový syr /*1,3,7/	25  70
Š 04	Rožok s posypom 1x Maslo mini Saláma jemná Čierna káva /*1,3,7/	60 10 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková so závarkou Bravč.pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusená kapusta Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 100 75 250	Dia detská výživa  Sirupová voda	190  250	Opekaná saláma Zemiaky na paprike uhorka čaj /*1,3,7/	80 330 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
P 05	Chlieb čierny syrokrem paradajka čaj /*1,3,7/	80 50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybací karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový /*1,3,4,7/ sirupová voda	300 150 225 50 250	Syrová pagáčik  Sirupová voda /*1,3,7/	35  250	Fliačky s hláv. kapustou čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Maslo mini Varené vajce /*1,3,7/	25 10 1ks
S 06	Chlieb čierny Pečienková nátierka Čaj s citrónom  /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 78/150 135 250	Rožok grahamový syr  Sirupová voda /*1,3,7/	50 18  250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
N 07	Chlieb čierny tlačienka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 50 20 250	Dia croissant	60	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža Zeleninový šalát Čaj /*1,3,7/	300 100/150 135 100 250	Dia cukríky gumenné  Sirupová voda /*1,3,7/	100  250	Chlieb čierny syrokrem Údená krkovička /údená krkovička/ paštéta	80 50 60 48	Chlieb čierny Syr plátkový /*1,3,7/	25 100

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: s obmedzením tukov**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	bábovka Maslo mini Biela káva <i>/*1,3,7/</i>	70 10 250	keks	35	Pol. zeleninová s cestovinou Francúzske zemiaky Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	300 400/47 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120 180 250		
U 02	Chlieb čierny párky  Čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 80	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát <i>/*1,3,7/ sirupová voda</i>	300 63/120 135 100 250	jablko Detská výživa V kapsička Sirupová voda	1ks 190 250	Cestovina zapečená S marmeládou A tvarohom Čaj <i>/*1,3,7/</i>	330		
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj <i>/*1,3,7,9/</i>	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina zákusok <i>/*1,3,7,8/ sirupová voda</i>	300 65/150 135 80 250	Jogurt biely  Sirupová voda <i>/*7/</i>	145  250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120  135 250		
Š 04	Rožok s posypom 1x Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	60 10 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková s hviezdikami Bravč.krkvovička sedliacka /bravč.krkvovička/ knedle čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	300 80/100 75 250	dráčik  Sirupová voda <i>/*7/</i>	80  250	Zemiaky na paprike  čaj <i>/*1,3,7/</i>	330  250		
P 05	Chlieb čierny Nátierkové maslo ½ ks paradajka čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 100 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybie filé na masle pečené Zemiaková kaša Sirupová voda <i>/*1,3,4,7/</i>	300 120 225 250	Syrová pagáčik  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	35  250	Fliacky so syrokrémom čaj <i>/*1,3,7/</i>	230 250		
S 06	Chlieb čierny Maslo mini Med porcovaný Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	80 10 20 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 78/150 135 250	Rožok štandard syr  Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	40 18  250	Pol.zeleninová zapražená  čaj <i>/*1,3,7/</i>	300  250		
N 07	Chlieb čierny šunka čaj <i>/*1,3,7/</i>	80 50 250	keks roládka	35	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 100/150 135 250	zakysanka  Sirupová voda <i>/*7/</i>	200  250	Chlieb čierny syr paradajka Hydinová paštéta	80 18 1ks 75		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: s obmedzením tukov**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	bábovka Džem porcovaný Biela káva <i>/*1,3,7/</i>	70 20 250	keks	35	Pol. zeleninová s cestovinou Francúzske zemiaky Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	300 400/47 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120 180 250		
U 02	Chlieb čierny párky  Čaj <i>/*1,3,7/</i>	50 80	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát <i>/*1,3,7/ sirupová voda</i>	300 63/120 135 100 250	Detská výživa V kapsička Sirupová voda	190 250	Cestovina zapečená S marmeládou A tvarohom Čaj <i>/*1,3,7/</i>	330		
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj <i>/*1,3,7,9/</i>	50 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina zákusok <i>/*1,3,7,8/ sirupová voda</i>	300  65/150 135 80 250	Jogurt biely   Sirupová voda <i>/*7/</i>	145   250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čaj <i>/*1,3,7/</i>	64/120  135 250		
Š 04	Rožok s posypom 1x syr Saláma jemná Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	60 18 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková s hviezdíčkami Bravč.krkvovička sedliacka /bravč.krkvovička/ knedle čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	300 80/100 75 250	dráčik   Sirupová voda <i>/*7/</i>	80   250	Zemiaky na paprike   čaj <i>/*1,3,7/</i>	330   250		
P 05	Chlieb čierny Nátierkové maslo ½ ks paradajka čaj <i>/*1,3,7/</i>	50 100 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybie filé na masle pečené Zemiaková kaša Sirupová voda <i>/*1,3,4,7/</i>	300 120 225 250	Syrová pagáčik   Sirupová voda <i>/*1,3,7/</i>	35   250	Fliacky so syrokrémom čaj <i>/*1,3,7/</i>	230 250		
S 06	Chlieb čierny Maslo mini Med porcovaný Čaj s citrónom <i>/*1,3,7/</i>	50 10 20 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 78/150 135 250	jablko   Sirupová voda	1ks   250	Pol.zeleninová zapražená  čaj <i>/*1,3,7/</i>	300   250		
N 07	Chlieb čierny šunka čaj <i>/*1,3,7/</i>	50 50 250	keks roládka	35	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža čaj <i>/*1,3,7/</i>	300 100/150 135 250	zakysanka   Sirupová voda <i>/*7/</i>	200   250	Chlieb čierny syr paradajka Hydinová paštéta	50 18 1ks 75		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Dieťa: nízkobielkovinová**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	bábovka Maslo mini Biela káva  /*1,3,7/	100 10 250	keks	50	Pol. zeleninová s cestovinou Francúzske zemiaky  Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 400/47  250	Detšká výživa  Sirupová voda	190  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250		
U 02	Chlieb čierny párky  Čaj /*1,3,7/	80 80  250	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 32/120 135 100 250	Sendvič tukový Maslo mini  Sirupová voda /*1,3,7/	50 10  250	Cestovina zapečená S marmeládou A tvarohom Čaj /*1,3,7/	330		
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina zákusok /*1,3,7,8/ sirupová voda	300  32/150 135 80 250	Buchta domáca  Sirupová voda /*1,3,7/	70  250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čalamáda Čaj /*1,3,7/	32/120  160 50 250		
Š 04	Rožok s posypom 2x Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 10 50 250	cukríky	100	Pol. cesnaková s hviezdikami Bravč.krkočička sedliacka /bravč.krkočička/ knedle čaj s citrónom /*1,3,7/	300 40/100 75 250	dráčik  Sirupová voda /*7/	80  250	Zemiaky na paprike  čaj /*1,3,7/	330  250		
P 05	Chlieb čierny Nátierkové maslo ½ ks paradajka čaj /*1,3,7/	80 100 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybie filé na masle pečené Zemiaková kaša Sirupová voda /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Syrová pagáčik  Sirupová voda /*1,3,7/	35  250	Fliacky so syrokrémom čaj /*1,3,7/	230 250		
S 06	Chlieb čierny Med porcovaný Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 10 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 45/150 135 250	Rožok štandard syr  Sirupová voda /*1,3,7/	40 18  250	Pol.zeleninová zapažená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
N 07	Chlieb čierny Tlačienka hydínová  Čaj /*1,3,7/	80 50  250	keks roládka	35	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 100/150 135 250	vianočka  Sirupová voda /*1,3,7/	50  250	Chlieb čierny syrokrém Hydínová paštéta paradajka	80 50 75 1ks		

**Dieťa je bez soli.**

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: bezlepková**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	Chlieb bezlepkový Maslo mini Med porcovaný Biela káva /*1,3,7/	80 10 20 250	Piškóty bezlep.	120	Pol. fazuľová sladká Opekané zemiaky so syrom Červená repa Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 420 50 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250		
U 02	Chlieb bezlepkový Maslo nátierkové  Čaj /*1,3,7/	80 200	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 63/120 160 100 250	jablko Detská výživa V kapsičke Sirupová voda	1ks 190 250	Cestovina zapečená S marmeládou A tvarohom /bezlep./ Čaj /*1,3,7/	330		
S 03	Chlieb bezlepkový Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nit./bezlep./ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ Cestovina /bezlepková/ zákusok /*1,3,7,8/ sirupová voda	300 65/150 220 80 250	zakysanka  Sirupová voda /*7/	200  250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža Čalamáda Čaj /*1,3,7/	64/120  160 50 250		
Š 04	Puding vanilkový S ovocnou šťavou Zo sirupu Čaj s citrónom /*1,3,7/	150  250	banán	1ks	Pol. cesnaková Bravč.pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusená kapusta Cestovina bezlepková- kolienka /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 60 100 220 250	dráčik  Sirupová voda /*7/	80  250	Zemiaky na paprike uhorka  čaj /*1,3,7/	330 50  250		
P 05	Chlieb bezlepkový syrokrém paradajka čaj /*1,3,7/	80 50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybaci karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový /*1,3,4,7/ sirupová voda	300 150 320 50 250	Piškóty bezlepkové  Sirupová voda /*1,3,7/	120  250	Fliačky s hláv. kapustou čaj /cestovina-bezlep./ /*1,3,7/	330 250		
S 06	Chlieb bezlepkový Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 145 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka prírodná /hov.stehno/ Cestovina /bezlepková/ čaj /*1,3,7,10/	300 65/150 220 250	Chlieb bezlepkový Varené vajce Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	25 1ks 10 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
N 07	Chlieb bezlepkový Maslo mini Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	80 10 20	keks Celi hoppe	60	Pol. z bujónu s cestovinou /bezlep./ Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža Zeleninový šalát Čaj /*1,3,7/	300 100/150 160 100 250	Syr plátkový Ryžový chlebič  Sirupová voda /*7/	100 100  250	Chlieb bezlepkový syrokrém Hydinová paštéta paradajka /*1,3,7/	80 50 75 1ks		

**Pri príprave jedál boli použité bezlepkové potraviny.**

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická + s obmedzením tukov**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	Rožok grahamový 1x Dia džem Biela káva /*1,3,7/	50 20 250	Keks dia	32	Pol. zeleninová s cestovinou Francúzske zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250	kaiserka Tmavá zakysanka /*1,3,7/	45 200
U 02	Chlieb čierny párky Čierna káva /*1,3,7/	80 80	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 77/120 135 100 250	paradajka Sirupová voda	1ks 250	Cestovina zapečená S marmeládou dia A tvarohom Čaj /*1,3,7/	330	Chlieb čierny Maslo mini paprika /*1,3,7/	25 10 1ks
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	80 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina Zákusok dia /*1,3,7,8/ sirupová voda	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Jogurt biely Sirupová voda /*1,3,7/	45 145 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	77/120 135 250	jablko	1ks
Š 04	Rožok s posypom 1x Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 10 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková s hviezdikami Bravč.krkvovička sedliacka /bravč.krkvovička/ knedle čaj s citrónom /*1,3,7/	300 80/100 75 250	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
P 05	Chlieb čierny syrokrém paradajka čaj /*1,3,7/	80 50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybie filé na masle pečené Zemiaková kaša Sirupová voda /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Syrová pagáčik Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Fliačky so syrokrémom čaj /*1,3,7/	230 250	Jogurt biely /*7/	145
S 06	Chlieb čierny sardinky Čaj s citrónom /*1,3,4,7/	80 125 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 78/150 135 250	Rožok grahamový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Varené vajce paradajka /*3/	1ks 1ks
N 07	Chlieb čierny tlačienka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 50 20 250	Dia keks	32	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 100/150 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda /*1,3,7/	100 250	Chlieb čierny syrokrém Hydinová paštéta paradajka	80 50 75 1ks	Syr plátkový /*7/	100

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: **diabetická + redukčná**

Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	Rožok grahamový 1x Dia džem Biela káva /*1,3,7/	50 20 250	Keks dia	32	Pol. zeleninová s cestovinou Francúzske zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250	kaiserka Tmavá zakysanka /*1,3,7/	45 200
U 02	Chlieb čierny párky Čaj /*1,3,7/	50 80	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 77/120 135 100 250	paradajka Sirupová voda	1ks 250	Cestovina zapečená S marmeládou dia A tvarohom Čaj /*1,3,7/	330	Chlieb čierny Maslo mini paprika /*1,3,7/	25 10 1ks
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	50 30 250	mandarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina Zákusok dia /*1,3,7,8/ sirupová voda	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá Jogurt biely Sirupová voda /*1,3,7/	45 145 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ ryža Čaj /*1,3,7/	77/120 135 250	jablko	1ks
Š 04	Rožok s posypom 1x Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 10 50 250	banán	1ks	Pol. cesnaková s hviezdičkami Bravč.krkočička sedliacka /bravč.krkočička/ knedle čaj s citrónom /*1,3,7/	300 80/100 75 250	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
P 05	Chlieb čierny syrokrém paradajka čaj /*1,3,7/	50 50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybie filé na masle pečené Zemiaková kaša Sirupová voda /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Syrová pagáčik Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Fľačky so syrokrémom čaj /*1,3,7/	230 250	Jogurt biely /*7/	145
S 06	Chlieb čierny sardinky Čaj s citrónom /*1,3,4,7/	50 125 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 78/150 135 250	Rožok grahamový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Pol.zeleninová zapražená čaj /*1,3,7/	300 250	Varené vajce paradajka /*3/	1ks 1ks
N 07	Chlieb čierny tlačienka cibuľa Čaj /*1,3,7/	50 50 20 250	Dia keks	32	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 100/150 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda /*1,3,7/	100 250	Chlieb čierny syrokrém Hydinová paštéta paradajka	50 50 75 1ks	Syr plátkový /*7/	100

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéťa: diabetická + bezlaktózová**

**Jedálny lístok od 01.06.2026 do 07.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 01	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Dia džem Biela káva /*1,3,7/	50 20 20 250	Syr plátkový Bezlakt. /*7/	100	Pol. fazuľová sladká s krúpami Francúzske zemiaky Červená repa Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 400/47 50 250	banán  Sirupová voda	1ks  250	Kuracie soté s tofu syrom halušky čaj /*1,3,7/	64/120 180 250	kaiserka Tmavá Syr bezlakt. /*1,3,7/	45 18
U 02	Chlieb čierny párky Čaj /*1,3,7/	80 80 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Ryža karí Mrkvový šalát /*1,3,7/ sirupová voda	300 77/120 135 100 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paradajka Sirupová voda /*1,3,7/	25 20 1ks 250	Cestovina zapečená S marmeládou dia A tvarohom Čaj /*1,3,7/	330	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paprika /*1,3,7/	25 20 1ks
S 03	Chlieb čierny Mrkvovo-zelerová nátierka Čaj /*1,3,7,9/	80 30 250	Dia čokoláda	100	Pol. slepačí vývar s pečien.haluškami  Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ cestovina  Dia cukríky /*1,3,7,8/ sirupová voda	300 77/150 135 100 250	Kaiserka tmavá  Hydinová paštéta Strúhaná mrkva  Sirupová voda /*1,3,7/	45 48 100 250	Bravč.dusené  /bravč.plece/ ryža  Čalamáda Čaj /*1,3,7/	77/120  135 50 250	Chlieb čierny  Maslo bezlakt. /*1,3,7/ Kaleráb strúhaný	25 20 100
Š 04	Rožok s posypom 1x Maslo bezlakt. Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/ paradajka	60 20 50 250 1ks	banán	1ks	Pol. cesnaková so záverkou Bravč.pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusená kapusta Knedle /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 72 100 75 250	Dia detská výživa  Sirupová voda	190 250	Zemiaky na paprike  čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
P 05	Chlieb čierny Syr bezlakt. paradajka čaj /*1,3,7/	80 20 1ks 250	jablko	1ks	Pol. brokolicová Rybací karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový /*1,3,4,7/ sirupová voda	300 150 225 50 250	Chlieb čierny sardinky  Sirupová voda /*1,3,4,7/	25 125 250	Fliačky s hláv. kapustou čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Varené vajce /*1,3,7/	25 20 1ks
S 06	Chlieb čierny Pečienková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. šalátová Hov.pečienka franfurtská /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 78/150 135 250	Rožok grahamový Maslo bezlakt.  Sirupová voda /*1,3,7/	50 20 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
N 07	Chlieb čierny tlačienka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 50 20 250	Dia croissant	60	Pol. z bujónu s rajbaničkou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ ryža Zeleninový šalát Čaj /*1,3,7/	300 100/150 135 100 250	Dia cukríky gumenné  Sirupová voda /*1,3,7/	100 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Údená krkovička /údená krkovička/ paštéta	80 18 60 48	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



## **Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh). K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO<sub>2</sub> a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso  
Poľsko – hovädzie mäso

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka