



**Diéta: racionálna**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma malokarpatská čaj /*1,3,7/	80 10 50 25	keks roládka	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s bryndzou a vianoč.klobásou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 330/50 250	lúpačka lekvárová Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Kuracia pečeň Na cibulke ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	64/120 160 50 250		
U 09	Rožok štandard 2x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 110 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250		
S 10	závin kakaový caro káva /*1,3,7/	100 250	jablko	1ks	Pol. struková Vyprážený bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša zákusok /*1,3,7,8/ šalát zeleninový, čaj	300 110 320 80 100/250	Rožok so slaninou Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Pol.kelová s krupic. haluškami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 11	Chlieb čierny maslo Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	croissant /*1,3,7/	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 63/150 80 150 120	detská výživa Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250		
P 12	Chlieb čierny Volské oko čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom banán čaj /*1,3,7/	300 340 1ks 250	Koliesko pizzové Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250		
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka Uhorka krájaná čaj /*1,3,7/	90 30 50 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/ čalamáda	85/100 190 250 50		
N 14	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	banán	1ks	Pol. slepačf vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 110 250	Závin orechový Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7,8/	50 10 250	Chlieb čierny Syr plátkový Oravská slanina paradajka /*1,3,7/	80 100 100 1ks		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma malokarpatská čaj /*1,3,7/	80 10 50 25	keks dia	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s bryndzou a vianoč.klobásou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280/50 250	Kaiserka tmavá zakysanka Sirupová voda /*1,3,7/	45 200 250	Kuracia pečeň Na cibulke ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	64/120 135 50 250	Chlieb karpat. šunka /*1,3,7/	25 50
U 09	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 75 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Zeler zapekany s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250	Chlieb čierny Maslo mini paradajka /*1,3,7/	25 10 1ks
S 10	Chlieb čierny Nátierkové maslo čaj /*1,3,7/	80 200 250	jablko	1ks	Pol. struková Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok dia /*1,3,7,8/ šalát zeleninový, čaj	300 132 225 80 100/250	Rožok so slaninou Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Pol.kelová s krupic. haluškami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Dia džem Maslo mini /*1,3,7/	25 20 10
Š 11	Chlieb čierny maslo Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Croissant dia /*1,3,7/	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 77/150 80 150 120	detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 70
P 12	Chlieb čierny Volské oko čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom dia čaj /*1,3,7/	300 340 250	Koliesko pizzové Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250	Chlieb čierny syrokrem /*1,3,7/	25 50
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka Uhorka krájaná čaj /*1,3,7/	90 30 50 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Kaiserka tmavá syr paprika Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/ čalamáda	85/100 160 250 50	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
N 14	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	banán	1ks	Pol. slepačf vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Dia čokoláda Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr plátkový Oravská slanina paradajka /*1,3,7/	80 100 100 1ks	Chlieb čierny Maslo mini Red'kovka červ. /*1,3,7/	25 10 3ks

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: nízkoobliekvinová**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský Maslo mini šunka čaj /*1,3,7/	80 10 50 25	keks roládka	35	Pol. droždová s cestovinou Halušky s vajcom /len z bielkov/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	lúpačka lekvárová  Sirupová voda /*1,3,7/	70  250	Opekané kuracie prsia ryža čaj /*1,3,7/	70 135 250		
U 09	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 70/200 75 250	croissant  Sirupová voda /*1,3,7/	60  250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250		
S 10	závin kakaový caro káva  /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša zákusok /*1,3,7,8,10/ čaj	300 32/120 225 80 250	zakysanka  Sirupová voda /*7/	200  250	Pol.kelová s krupic. haluškami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
Š 11	Chlieb čierny Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	croissant /*1,3,7/	60	Pol. hov.vývar s nitovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 32/150 135 250	detská výživa  Sirupová voda	190  250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250		
P 12	Chlieb čierny syr paradajka čaj /*1,3,7/	80 18 1ks 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hřibami Palacinky s džemom /bez tuku/ banán čaj /*1,3,7/	300 340 1ks 250	Jogurt biely  Sirupová voda /*7/	145  250	Granadír so syrom  čaj /*1,3,7/	350  250		
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka  čaj /*1,3,7/	90 30 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	Kaiserka tmavá syr  Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	45/100  160 250		
N 14	Chlieb čierny Hydinové párky čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	banán	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 30 150 75 250	Závin orechový  Sirupová voda /*1,3,7,8/	50  250	Chlieb čierny Syr plátkový Šunka morčacia paradajka /*1,3,7/	80 100 50 1ks		

**Diéta je bez soli.**

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: bezlepková**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb bezlepkový syr čaj /*1,3,7/	80 18 25	keks Celi hoppe	35	Pol. drożdžová s cestovinou /bezlepkovou/ Halušky s bryndzou a údenou slaninkou Čaj s citrónom /použitá bezlepková múka/ /*1,3,7/	300 330 250	Syr plátkový paradajka Sirupová voda /*7/	100 1ks 250	Kuracia pečeň Na cibuľke ryža Červená repa čaj /*1,3,7/	64/120 160 50 250		
U 09	Chlieb bezlepkový Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	80 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ Cestovina bezlepková čaj /*1,3,7/	300 140/200 220 250	Guličky bezlepkové Ohriate mlieko Sirupová voda /*1,3,7/	100 200 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250		
S 10	Guličky bezlepkové S bielym jogurtom čaj /*1,3,7/	100 145 250	jablko	1ks	Pol. struková Vyprážený bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok /bezlepkový/ /*1,3,7,8/ šalát zeleninový, čaj	300 110 320 80 100/250	Piškóty bezlepkové Sirupová voda /*1,3,7/	120 250	Pol.kelová s krupic. haluškami Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 11	Chlieb bezlepkový maslo Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 20 250	croissant /*1,3,7/	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou /závarka-bezlepková/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 63/150 80 150 120	detská výživa Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250		
P 12	Chlieb bezlepkový Volské oko čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom /múka bezlepková/ banán čaj /*1,3,7/	300 340 1ks 250	Chlieb bezlepkový Varené vajce Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 1ks 10 250	Granadír so syrom uhorka čaj /cestovina-bezlepková/ /*1,3,7/	350 50 250		
S 13	Chlieb bezlepkový Maslo nátierkové Uhorka krájaná čaj /*1,3,7/	80 200 50 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Chlieb bezlepkový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Tarhoňa-bezlep. čaj /*1,3,7,10/ čalamáda	85/100 190 250 50		
N 14	Chlieb bezlepkový maslo Med porcovaný Čaj /*1,3,7//	80 20 20 250	banán	1ks	Pol. slepačí vývar s bezlep.cestovinou Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka Cestovina- bezlepková Čaj /*1,3,7/	300 60 150 220 250	Keks bezlepkový Celi hoppe Sirupová voda /*1,3,7,8/	35 100 250	Chlieb bezlepkový Syr plátkový Oravská slanina paradajka čaj /*1,3,7/	80 100 100 1ks		

**Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.**

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: s obmedzením tukov**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský šunka čaj /*1,3,7/	80 50 25	keks roládka	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s vajcom /len z bielkov/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	Syr plátkový paradajka Sirupová voda /*7/	100 1ks 250	Opekané kuracie prsia ryža čaj /*1,3,7/	70 135 250		
U 09	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250		
S 10	závin kakaový caro káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša zákusok /*1,3,7,10/ čaj	300 110 225 80 250	paradajka Sirupová voda /*1,3,7/	1ks 250	Pol.kelová s krupic. haluškami čaj /*1,3,7/	300 250		
Š 11	Chlieb čierny Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	perník	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 63/150 135 250	detská výživa Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250		
P 12	Chlieb čierny syr čaj /*1,3,7/	80 18 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom /bez tuku/ čaj /*1,3,7/	300 340 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Granadír so syrom čaj /*1,3,7/	350 250		
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	90 30 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250		
N 14	Chlieb čierny Hydinové párky Čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	banán	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 75 250	Ryžový chlebič Sirupová voda /*1/	100 250	Chlieb čierny Syr plátkový Šunka morčacia paradajka /*1,3,7/	80 100 100 1ks		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: redukčná**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský šunka čaj /*1,3,7/	50 50 25	keks roládka	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s vajcom /len z bielkov/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	Syr plátkový paradajka Sirupová voda /*7/	100 1ks 250	Opekané kuracie prsia ryža čaj /*1,3,7/	70 135 250		
U 09	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250		
S 10	závin kakaový caro káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša zákusok /*1,3,7,10/ čaj	300 110 225 80 250	paradajka Sirupová voda /*1,3,7/	1ks 250	Pol.kelová s krupic. haluškami čaj /*1,3,7/	300 250		
Š 11	Chlieb čierny Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	perník	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7/	300 63/150 135 250	detská výživa Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250		
P 12	Chlieb čierny syr čaj /*1,3,7/	50 18 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hriabami Palacinky s džemom /bez tuku/ čaj /*1,3,7/	300 340 250	jablko Sirupová voda /*1,3,7/	1ks 250	Granadír so syrom čaj /*1,3,7/	350 250		
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	90 30 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250		
N 14	Chlieb čierny Hydinové párky Čaj /*1,3,7/	50 2ks 250	banán	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 60 150 75 250	Ryžový chlebič Sirupová voda /*1/	100 250	Chlieb čierny Syr Šunka morčacia paradajka /*1,3,7/	50 18 100 1ks		

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická-bezlaktózová**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Saláma malokarpatská čaj /*1,3,7/	80 20 50 25	keks dia	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s vajcom Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	Kaiserka tmavá Maslo bezlakt. Strúhaná mrkva Sirupová voda /*1,3,7/	45 20 100 250	Kuracia pečeň Na cibulke ryža Červená repa čaj /*1,3,7/	64/120 135 50 250	Chlieb karpat. šunka /*1,3,7/	25 50
U 09	Rožok grahamový 1x Jogurt bezlakt. čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 140/200 220 250	Pagáč škvarkový  Sirupová voda /*1,3,7/	60  250	Zeler zapekany s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paradajka /*1,3,7/	25 20 1ks
S 10	Chlieb čierny Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/	80 18 250	jablko	1ks	Pol. struková Vyprážený bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaky varené Zákusok dia /*1,3,7,8/ šalát zeleninový, čaj	300 132 200 80 100/250	Rožok so slaninou  Sirupová voda /*1,3,7/	60  250	Pol.kelová s krupic. haluškami Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Dia džem Bezlakt.maslo /*1,3,7/	25 20 20
Š 11	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Croissant dia /*1,3,7/	60	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 77/150 80 150 120	detská výživa dia  Sirupová voda /*1,3,7/	190  250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 70
P 12	Chlieb čierny Volské oko čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom dia čaj /*1,3,7/	300 340 250	Koliesko pizzové  Sirupová voda /*1,3,7/	60  250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. /*1,3,7/	25 18
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka Uhorka krájaná čaj /*1,3,7/	90 30 50 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Kaiserka tmavá Syr bezlakt. paprika Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/ čalamáda	85/100 160 250 50	Chlieb čierny Dia DV /*1,3,7/	25 190
N 14	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	banán	1ks	Pol. slepačf vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Dia čokoláda  Sirupová voda /*1,3,7/	100  250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Oravská slanina paradajka /*1,3,7/	80 20 100 1ks	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Red'kovka červ. /*1,3,7/	25 20 3ks

**Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové potraviny.**

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická + s obmedzením tukov**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský syr šunka čaj /*1,3,7/	80 18 50 25	keks dia	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s vajcom /len z bielkov/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Opekané kuracie prsia ryža čaj /*1,3,7/	70 135 250	Chlieb karpat. šunka /*1,3,7/	25 50
U 09	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 75 250	Chlieb čierny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	25 10 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250	paradajka	1ks
S 10	Chlieb čierny Dia džem čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. struková bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok dia /*1,3,7,8,10/ čaj	300 132 225 80 250	Dia croissant Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Pol.kelová s krupic. haluškami čaj /*1,3,7/	300 250	banán	1ks
Š 11	Chlieb čierny maslo Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	banán	1ks	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 77/150 80 150 120	detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
P 12	Chlieb čierny syr čaj /*1,3,7/	80 18 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom dia /bez tuku/ čaj /*1,3,7/	300 340 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	90 30 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	zakysanka /*7/	200
N 14	Chlieb čierny Hydinové párky Čaj /*1,3,7/	80 2ks 250	banán	1ks	Pol. slepačf vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Dia keks Sirupová voda	32 250	Chlieb čierny Syr Šunka morčacia paradajka /*1,3,7/	80 18 100 1ks	Chlieb čierny Maslo mini Red'kovka červ. /*1,3,7/	25 10 3ks

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



**Diéta: diabetická + redukčná**

**Jedálny lístok od 08.06.2026 do 14.06.2026**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>G</b>
P 08	Chlieb karpatský syr šunka čaj /*1,3,7/	50 18 50 25	keks dia	35	Pol. drožďová s cestovinou Halušky s vajcom /len z bielkov/ Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 280 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Opekané kuracie prsia ryža čaj /*1,3,7/	70 135 250	Chlieb karpat. šunka /*1,3,7/	25 50
U 09	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Plnená paprika /bravč.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 140/200 75 250	Chlieb čierny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	25 10 250	Zeler zapekaný s mäsom /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	150 200 250	paradajka	1ks
S 10	Chlieb čierny Dia džem čaj /*1,3,7/	50 20 250	jablko	1ks	Pol. struková bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Zákusok dia /*1,3,7,8,10/ čaj	300 132 225 80 250	Dia croissant Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Pol.kelová s krupic. haluškami čaj /*1,3,7/	300 250	banán	1ks
Š 11	Chlieb čierny maslo Šunková saláma Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 20 50 250	banán	1ks	Pol. hov.vývar s niťovkami /hov.plece s kosťou/ Hov.pečienka na hubách /hov.stehno/ ryža hranolky /*1,3,7/ čaj 250 ml, šalát uhorkový	300 77/150 80 150 120	detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Treska dusená na karí Zemiaky na paprike čaj /*1,3,4,7/	160/120 330 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
P 12	Chlieb čierny syr čaj /*1,3,7/	50 18 250	marhuľa	2ks	Pol. zemiaková kyslá s hribami Palacinky s džemom dia /bez tuku/ čaj /*1,3,7/	300 340 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Dia džem /*1,3,7/	25 20
S 13	Dalamánka s posypom Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	90 30 250	Jablko	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Kaiserka tmavá syr Sirupová voda /*1,3,7/	45 18 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7,10/	85/100 160 250	zakysanka /*7/	200
N 14	Chlieb čierny Hydinové párky Čaj /*1,3,7/	50 2ks 250	banán	1ks	Pol. slepačf vývar s hviezdičkami Hov.varené /hov.stehno/ Kôprová omáčka knedle Čaj /*1,3,7/	300 72 150 75 250	Dia keks Sirupová voda	32 250	Chlieb čierny Syr Šunka morčacia paradajka /*1,3,7/	50 18 100 1ks	Chlieb čierny Maslo mini Red'kovka červ. /*1,3,7/	25 10 3ks

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



## **Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh). K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO<sub>2</sub> a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso  
Poľsko – hovädzie mäso

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka