



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Závin orechový Čierna káva /*1,3,7,8/	100 250	croissant	60	Pol. špenátová so záverkou Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čalamáda /*1,3,7/ čaj	 50 250		
U 14	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	300 145 160 250 120	Rožok štandard 1x paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	40 48 250	Cestovina s hláv. Kapustou a úd. Slaninkou čaj /*1,3,7/	 330 250		
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma malokarpatská Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá s párkom Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 63/150 220 80 250	Šatka nutelová Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža uhorka čaj /*1/	62/100 160 50 250		
Š 16	Chlieb čierny párky Horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš segedínsky /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 65/160 110 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	Vyprážený zeler Zemiaky varené Červená repa čaj /*1,3,7,9/	200 200 50 250		
P 17	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	80 30 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250		
S 18	Rožok s posypom 2x Nátierkové maslo ochutené paprika Čaj /*1,3,7/	60 150 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky opekané Horčica 20g, cibuľa /*1,3,7,10/ čaj	300 80 380 20 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Volské oko Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 1ks 50 250		
N 19	Chlieb čierny maslo Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 63/263 220 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 60 15 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny syr Maslo mini Čierna káva /*1,3,7/	80 15 10 250	Croissant dia	60	Pol. špenátová so závärkou Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čalamáda /*1,3,7/ čaj	77/150 160 50 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
U 14	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	300 145 135 250 120	Rožok grahamový 1x paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	50 48 250	Cestovina s hláv. Kapustou a úd. Slaninkou čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb graham. šunka /*1,3,7/	25 50
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma malokarpatská Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá s párkom Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá zakysanka Sirupová voda /*1,3,7/	45 200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža uhorka čaj /*1/	77/100 135 50 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
Š 16	Chlieb čierny párky Horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš segedínsky /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Dia džem Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 20 250	Vyprázaný zeler Zemiaky varené Červená repa čaj /*1,3,7,9/	200 200 50 250	Chlieb graham. Saláma vysočina /*1,3,7/	25 50
P 17	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	80 30 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250	Chlieb čierny syrokrém /*1,3,7/	25 50
S 18	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ochutené paprika Čaj /*1,3,7/	60 150 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky opekané Horčica 20g, cibuľa /*1,3,7,10/ čaj	300 96 330 20 250	Detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Volské oko Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 1ks 50 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny maslo Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/263 135 250	Dia piškóty Sirupová voda /*1,3,7/	120 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 72 15 1ks	Chlieb čierny syr red'kovka /*1,3,7/	25 15 3ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	70 250	jablko	1ks	Pol. špenátová Zemiaky zapékané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čaj /*1,3,7/	64/150 160 250		
U 14	Chlieb čierny Syr Lučina Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	50 120 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/	300 145 135 250	Detská výživa V kapsičke Sirupová voda /*1,3,7/	190 250	Cestovina so strúhankou čaj /*1,3,7/	230 250		
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini šunka Čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 63/150 135 80 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža čaj /*1/	62/100 135 250		
Š 16	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	50 80 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 65/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	100 200 250		
P 17	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	50 30 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapékané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ochutené ½ ks paprika Čaj /*1,3,7/	60 75 1ks 250	Melón Červený vodový	200	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,10/	300 80 200 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 50 250		
N 19	Chlieb čierny Maslo mini Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 63/263 135 250	Keks roládka Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	50 60 15 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	70 250	jablko	1ks	Pol. špenátová Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čaj /*1,3,7/	64/150 160 250		
U 14	Chlieb čierny Med porcovaný 2x Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/	300 145 135 250	Detská výživa V kapsičke Sirupová voda /*1,3,7/	190 250	Cestovina so strúhankou čaj /*1,3,7/	230 250		
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini šunka Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 63/150 135 80 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža čaj /*1/	62/100 135 250		
Š 16	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 65/160 75 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	100 200 250		
P 17	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	80 30 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Hydinová paštéta paprika Čaj /*1,3,7/	60 48 1ks 250	Melón Červený vodový	200	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,10/	300 80 200 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 50 250		
N 19	Chlieb čierny Maslo mini Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 63/263 135 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 60 15 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb bezlepkový Syr Lučina čaj /*1,3,7/	80 120 250	Keks celi hoppe	35	Pol. špenátová Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ Halušky- bezlepkové Čalamáda /*1,3,7/ čaj	64/150 180 50 250		
U 14	Chlieb bezlepkový Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 145 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	300 145 160 250 120	Ryžový chlebič Paštéta hydinová Sirupová voda /*1,3,7/	100 48 250	Cestovina s hláv. Kapustou /rezance bezlep./ čaj /*1,3,7/	330 250		
S 15	Chlieb bezlepkový Maslo mini Saláma malokarpatská Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestov.bezlep. Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Zemiaky varené zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 63/150 200 80 250	dráčik Sirupová voda /*7/	80 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža uhorka čaj /*1/	62/100 160 50 250		
Š 16	Guličky bezlepkové Ohriate mlieko čaj /*1,3,7/	100 100 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s bezlep.cestovinou Bravč.guláš /bravč.plece/ Koliienka bezlepkové Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 65/160 220 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Vyprázaný zeler Zemiaky varené Červená repa čaj /*1,3,7,9/	200 200 50 250	/strúhanka Bezlepková/	
P 17	Chlieb bezlepkový Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	80 30 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250		
S 18	Chlieb bezlepkový Nátierkové maslo ochutené paprika Čaj /*1,3,7/	80 150 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky opekané Horčica 20g, cibuľa /*1,3,7,10/ čaj	300 80 380 20 250	Jogurt ovocný Sirupová voda /*7/	145 250	Fazuľkový prívarok Volské oko Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	275 1ks 50 250		
N 19	Chlieb bezlepkový maslo Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	80 20 20 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 63/263 220 250	Ryžový chlebič syrokrem Sirupová voda /*1,3,7/	100 50 250	Chlieb bezlepkový Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 60 15 1ks		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	100 250	croissant	60	Pol. špenátová Zemiaky zapékané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čaj /*1,3,7/	32/150 160 50		
U 14	Chlieb čierny Jogurt biely Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 145 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/	300 145 135 250	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný Sirupová voda /*1,3,7/	40 10 20 250	Cestovina so strúhankou čaj /*1,3,7/	230 250		
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini šunka Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 32/150 135 80 250	Šatka nutelová Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža čaj /*1/	32/100 135 250		
Š 16	Chlieb čierny párky hydínové čaj /*1,3,7/	80 80 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 32/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini paradajka Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 1ks 250	Opekaný zeler Zemiaky varené Čaj /*1,3,7,9/	100 200 250		
P 17	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nát. paradajka čaj /*1,3,7/	80 30 1ks 250	cukríky	100	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapékané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
S 18	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ochutené ½ ks paprika Čaj /*1,3,7/	60 75 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,10/	300 40 380 250	Detská výživa Piškóty detské Sirupová voda /*1,3,7/	190 120 250	Fazuľkový prívarok Varené vajce Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 1 ks 50 250		
N 19	Chlieb čierny Maslo mini Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 32/263 135 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 60 15 1ks		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny Syr bezlakt. Maslo bezlakt. Čierna káva /*1,3,7/	80 15 10 250	Croissant dia	60	Pol. špenátová so závärkou Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky Čalamáda /*1,3,7/ čaj	77/150 160 50 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
U 14	Chlieb čierny Škvarková nátierka Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 60 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ uhorkový šalát	300 145 135 250 120	Rožok grahamový 1x paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	50 48 250	Cestovina s hláv. Kapustou a úd. Slaninkou čaj /*1,3,7/	 330 250	Chlieb graham. šunka /*1,3,7/	25 50
S 15	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Saláma malokarpatská Čaj /*1,3,7/ paradajka	80 10 50 250 1ks	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá zakysanka Sirupová voda /*1,3,7/	45 200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža uhorka čaj /*1/	77/100 135 50 250	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 70
Š 16	Chlieb čierny párky Horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš segedínsky /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Dia džem Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 20 250	Vyprázaný zeler Zemiaky varené Červená repa čaj /*1,3,7,9/	200 200 50 250	Chlieb graham. Saláma vysočina /*1,3,7/	25 50
P 17	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paradajka čaj /*1,3,7/	80 20 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance s dia džemom Sirupová voda /*1,3,4,7/	300 230 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. /*1,3,7/	25 15
S 18	Rožok s posypom 1x Syr bezlakt. paprika Čaj /*1,3,7/	60 15 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky opekané Horčica 20g, cibuľa /*1,3,7,10/ čaj	300 96 330 20 250	Detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Volské oko Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 1ks 50 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/263 135 250	Dia keks Sirupová voda /*1,3,7/	32 250	Chlieb čierny Pečená krkovička Syr bezlakt. paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 72 15 1ks	Chlieb čierny Syr bezlakt. reďkovka /*1,3,7/	25 15 3ks

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny syr Maslo mini čaj /*1,3,7/	80 15 10 250	Croissant dia	60	Pol. špenátová so závärkou Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	77/150 160 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
U 14	Chlieb čierny Detská výživa dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 190 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/	300 145 135 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Cestovina so strúhankou čaj /*1,3,7/	230 250	Chlieb graham. šunka /*1,3,7/	25 50
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini šunka Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá zakysanka Sirupová voda /*1,3,7/	45 200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža čaj /*1/	77/100 135 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 16	Chlieb čierny Párky hydinové Čaj /*1,3,7/	80 80 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Dia džem Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 20 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	100 200 250	Melón vodový	300
P 17	Chlieb čierny Maslo mini paradajka čaj /*1,3,7/	80 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Hyd.paštéta /*1,3,7/	25 48
S 18	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ochutené ½ ks paprika Čaj /*1,3,7/	60 75 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,10/	300 96 200 250	Detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 50 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny Maslo mini Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/263 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda /*1,3,7/	100 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	80 72 15 1ks	Syr plátkový red'kovka /*7/	100 3ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 13.07.2026 do 19.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 13	Chlieb čierny syr Maslo mini čaj /*1,3,7/	50 15 10 250	Croissant dia	60	Pol. špenátová so závärkou Zemiaky zapekané s karfiolom a brokolicou mrkvový šalát čaj /*1,3,7/	300 420 100 250	nektarinka Sirupová voda	1ks 250	Bravč.guláš /bravč.plece/ halušky čaj /*1,3,7/	77/150 160 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
U 14	Chlieb čierny Detská výživa dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 190 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/	300 145 135 250	Varené vajce Sirupová voda /*3/	1ks 250	Cestovina so strúhankou čaj /*1,3,7/	230 250	Chlieb graham. šunka /*1,3,7/	25 50
S 15	Chlieb karpatský Maslo mini šunka Čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	Jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Hov.pečienka cigánska /hov.stehno/ Vretená farebné Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 77/150 135 80 250	Kaiserka tmavá zakysanka Sirupová voda /*1,3,7/	45 200 250	Bravč.pečienka pečená /bravč.karé/ ryža čaj /*1/	77/100 135 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 16	Chlieb čierny Párky hydinové Čaj /*1,3,7/	50 80 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s rajbaničkou Bravč.guláš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/160 75 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Dia džem Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 20 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7,9/	100 200 250	Melón vodový	300
P 17	Chlieb čierny Maslo mini paradajka čaj /*1,3,7/	50 10 1ks 250	banán	1ks	Pol. rybacia s cestovinou Rezance zapekané s tvarohom Lieskovými jadrami a džemom Sirupová voda /*1,3,4,7,8/	300 110 330 250	broskyňa Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250	Chlieb čierny Hyd.paštéta /*1,3,7/	25 48
S 18	Rožok s posypom 1x Syr plátkový paradajka Čaj /*1,3,7/	60 100 1ks 250	Melón Červený vodový	300	Pol. paradajková s tofu syrom Čevabčiči /hov.plece,bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7,10/	300 96 200 250	Detská výživa dia Sirupová voda	190 250	Fazuľkový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	275 50 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
N 19	Chlieb čierny Maslo mini Šunka debrecínska čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	jablko	1ks	Pol. hov.vývar z kostí /hov.predné s kosťou/ s niťovkami Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	300 77/263 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda /*1,3,7/	100 250	Chlieb čierny Pečená krkovička syr paradajka /*1,3,7/bravč.krkovička/	50 72 15 1ks	Syr plátkový red'kovka /*7/	100 3ks

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka