



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Buchta domáca 2x Biela káva /*1,3,7/	70 250	keks	50	Pol. fazuľová kyslá Vyprážané rybíe filé Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 320 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	85/100 160 50 250		
U 21	Chlieb karpatský maslo Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Údená krkovička varená /úd.krkovička/ Hrachová kaša s cibulkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 60 300 50 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	64/120 180 50 250		
S 22	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok /*1,3,7,8/	300 83/120 110 250 80	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 23	Rožok grahamový 2x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža 80 g, hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 150 250	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb čierny syrokrem paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom čaj /*1,3,7/	300 220 190 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb karpatský Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 320 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Pečená jaternica Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb čierny párky horčica čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/ kapustový šalát	300 95/120 160 250 120	vianočka Sirupová voda /*1,3,7/	50 250	Chlieb čierny Syr Lučina Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 120 70 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Buchta domáca 2x Biela káva /*1,3,7/	70 250	keks	50	Pol. fazuľová kyslá Vyprážané rybíe filé Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 320 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	85/100 160 50 250		
U 21	Chlieb karpatský maslo Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Údená krkovička varená /úd.krkovička/ Hrachová kaša s cibuľkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 60 300 50 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	64/120 180 50 250		
S 22	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok /*1,3,7,8/	300 83/120 110 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 23	Rožok grahamový 2x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža 80 g, hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 150 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb čierny syrokrém paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom čaj /*1,3,7/	300 220 190 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb karpatský Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 320 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Pečená jaternica Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb čierny párky horčica čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/ kapustový šalát	300 95/120 160 250 120	vianočka Sirupová voda /*1,3,7/	50 250	Chlieb čierny Syr Lučina Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 120 70 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Rožok slatinový 1x Biela káva /*1,3,7/	90 250	Keks dia	50	Pol. fazuľová kyslá Vyprážané rybíe filé Zemiaková kaša Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	102/100 135 50 250	Chlieb čierny Syr plátkový paradajka /*1,3,7/	25 100 1ks
U 21	Chlieb karpatský maslo Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Údená krkovička varená /úd.krkovička/ Hrachová kaša s cibulkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 72 300 50 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	64/120 160 50 250	Chlieb karpatský Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
S 22	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok dia /*1,3,7,8/	300 102/120 75 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrová omáčka-nivová Ryža 80 g, hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 150 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
P 24	Chlieb čierny syrokrém paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom dia čaj /*1,3,7/	300 220 190 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200	Chlieb čierny Varené vajce Maslo mini /*1,3,7/	25 1ks 10
S 25	Chlieb karpatský Saláma vysočina čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 132/150 225 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Pečená jaternica Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250	Chlieb čierny syr Red'kovka /*1,3,7/	25 18 3ks
N 26	Chlieb čierny párky horčica čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/ kapustový šalát	300 95/120 135 250 120	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Lučina Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 120 70 1ks	Chlieb čierny paštéta /*1,3,7/	25 48

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Buchta domáca 1x Biela káva /*1,3,7/	70 250	termix	90	Pol. zeleninová s cestovinou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Čaj /*1,3,7/	45/100 135 250		
U 21	Chlieb karpatský maslo Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Kuracie prsia prírodné Cestovina penne čaj /*1,3,7,10/	300 70 135 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
S 22	Chlieb čierny Hydinová paštéta paradajka Čaj /*1,3,7/	80 48 1ks 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok /*1,3,7,8/	300 45/120 75 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 135 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb čierny syrokrém paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 1ks 250	Cukríky damla	90	Pol. sedliacka Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom čaj /*1,3,7/	300 220 190 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb karpatský Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 60/150 225 100 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Opekaná špekačka Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/	300 45/120 135 250	vianočka Sirupová voda /*1,3,7/	50 250	Chlieb čierny Syr Lučina Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 120 50 1ks		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Chlieb bezlepkový Med porcovaný Maslo mini /*1,3,7/biela káva	80 20 10 250	Piškvóty bezlepkové	120	Pol. fazuľová kyslá Vyprážané rybíe filé /strúhanka bezlepk./ Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 320 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	85/100 160 50 250		
U 21	Chlieb bezlepkový maslo Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Údená krkovička varená /úd.krkovička/ Hrachová kaša s cibuľkou Chlieb bezlepkový /*1,3,7/ čaj	300 60 300 50 250	dráčik Sirupová voda /*7/	80 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky-bezlepkové uhorka /*1,3,7/ čaj	64/120 180 50 250		
S 22	Chlieb bezlepkový špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ Cestovina-tarhoňa bezlepková Sirupová voda zákusok bezlepkový/*1,3,7,8/	300 83/120 190 250 80	jablko nektarinka Sirupová voda	1ks 1ks 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
Š 23	Chlieb bezlepkový Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	80 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami /bezlepk./ Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža 80 g, hranolky /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 150 250	Ryžový chlebič Syr plátkový Sirupová voda /*1,3,7/	100 100 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb bezlepkový syrokrém paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina bezlepková čaj /*1,3,7/	300 70 220 250	Piškvóty bezlepkové Sirupová voda /*1,3,7/	120 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb bezlepkový Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 320 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Pečená jaternica Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb bezlepkový párky horčica čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/ kapustový šalát	300 95/120 160 250 120	Ryžový chlebič syr Sirupová voda	100 18 250	Chlieb bezlepkový Syr Lučina Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 120 70 1ks		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Buchta domáca 1x Biela káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Čaj /*1,3,7/	85/100 135 50 250		
U 21	Chlieb karpatský paradajka Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 1ks 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Kuracie prsia prírodné Cestovina penne čaj /*1,3,7,10/	300 70 135 250	termix Sirupová voda /*7/	90 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 50 250		
S 22	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok /*1,3,7,8/	300 83/120 75 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená čaj /*1,3,7/	300 250		
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová ryža /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 135 250	Detská výživa V kapsičke Sirupová voda	190 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb čierny syrokrém paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb karpatský Medové maslo čaj /*1,3,7/	50 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 225 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Opekaná špekačka Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	50 80 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny syr Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	50 15 50 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Buchta domáca 1x Biela káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Čaj /*1,3,7/	85/100 135 50 250		
U 21	Chlieb karpatský paradajka Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 1ks 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Kuracie prsia prírodné Cestovina penne čaj /*1,3,7,10/	300 70 135 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 50 250		
S 22	Chlieb čierny Syr Lučina čaj /*1,3,7/	80 120 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok /*1,3,7,8/	300 83/120 75 250 80	termix Sirupová voda /*7/	90 250	Pol.zeleninová zapražená čaj /*1,3,7/	300 250		
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	80 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrová omáčka-nivová ryža /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 135 250	Detská výživa V kapsičke Sirupová voda	190 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250		
P 24	Chlieb čierny syr paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 15 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Jogurt ovocný Sirupová voda /*7/	145 250	Opekané zemiaky zakysanka /*1,7/	330 200		
S 25	Chlieb karpatský Medové maslo čaj /*1,3,7/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 225 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Opekaná špekačka Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 26	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Dia cukríky gumenné Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny syr Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 15 50 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Rožok slantinový 1x Biela káva /*1,3,7/	90 250	Jogurt bezlaktózový	145	Pol. fazuľová kyslá Vyprážané rybíe filé Zemiaky varené Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 120 200 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža Červená repa /*1,3,7/ čaj	102/100 135 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. paradajka /*1,3,7/	25 15 1ks
U 21	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Údená krkovička varená /úd.krkovička/ Hrachová kaša s cibulkou Chlieb čierny /*1,3,7/ čaj	300 72 300 50 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté Halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	64/120 160 50 250	Chlieb karpatský Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
S 22	Chlieb čierny špekačka horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s cestovinou hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda Dia cukríky /*1,3,7,8/	300 102/120 75 250 100	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Pol.zeleninová zapražená Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Varené vajce /*1,3,7/	25 20 1ks
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Cusené kuracie stehná cestovina Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 145 135 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Špagety so sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 70
P 24	Chlieb čierny Syr bezlakt. paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 15 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Rožok cereálny Maslo bezlakt. Sirupová voda /*1,3,7/	50 20 250	Opekané zemiaky čaj /*1,7/	330 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. redkovka /*1,3,7/	25 20 3ks
S 25	Chlieb karpatský Saláma vysočina čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová prírodný rezeň /bravč.karé/ Zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7,10/ čaj	300 132/150 200 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Pečená jaternica Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Redkovka /*1,3,7/	25 18 3ks
N 26	Chlieb čierny párky horčica čaj /*1,3,7,10/	80 80 20 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/ kapustový šalát	300 95/120 135 250 120	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 15 70 1ks	Chlieb čierny paštéta Strúhaná mrkva	25 48 100

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tuku

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Rožok slatinový 1x Biela káva /*1,3,7/	90 250	Keks dia	50	Pol. zeleninová s cestovinou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7/	102/100 135 250	Chlieb čierny syr paradajka /*1,3,7/	25 18 1ks
U 21	Chlieb karpatský paradajka Saláma parizer čaj /*1,3,7/	80 1ks 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Kuracie prsia prírodné Cestovina penne /*1,3,7/ čaj	300 70 135 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	zakysanka /*7/	200
S 22	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	80 48 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok dia /*1,3,7,8/	300 102/120 75 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z red'kovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 135 250	Kaiserka tmavá šunka Sirupová voda /*1,3,7/	45 50 250	Špagety so syrom A sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250	Syr plátkový /*7/	100
P 24	Chlieb čierny syr paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 15 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Rožok cereálny Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	50 10 250	Zemiaky varené zakysanka /*1,7/	200 200	Varené vajce /*3/	1ks
S 25	Chlieb karpatský Maslo mini Dia džem porc. Čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 132/150 225 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Opekaná špekačka Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250	Chlieb čierny syr Red'kovka /*1,3,7/	25 18 3ks
N 26	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	80 15 70 1ks	Chlieb čierny paštéta /*1,3,7/	25 48

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 20.07.2026 do 26.07.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 20	Chlieb čierny Dia džem porcovaný Biela káva /*1,3,7/	50 20 250	jablko	1ks	Pol. zeleninová s cestovinou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 120 225 50 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7/	102/100 135 250	Chlieb čierny syr paradajka /*1,3,7/	25 18 1ks
U 21	Chlieb karpatský paradajka Saláma parizer čaj /*1,3,7/	50 1ks 50 250	jablko	1ks	Pol. rascová s vajcom Kuracie prsia prírodné Cestovina penne /*1,3,7/ čaj	300 70 135 250	Pletenka cesnaková Sirupová voda /*1,3,7/	40 250	Kuracie soté s tofu syrom Halušky čaj /*1,3,7/	64/120 160 250	zakysanka /*7/	200
S 22	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	marhuľa	1ks	Pol. cesnaková s tofu syrom hovädzí guláš /hov.plece/ knedle Sirupová voda zákusok dia /*1,3,7,8/	300 102/120 75 250 80	Pagáč syrový Sirupová voda /*1,3,7/	35 250	Pol.zeleninová zapražená čaj /*1,3,7/	300 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 23	Rožok grahamový 1x Nátierka z redkovky čaj /*1,3,7/	50 30 250	nektarinka	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Pečené kuracie stehná Syrá omáčka-nivová Ryža /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 145 150 135 250	Dia detská výživa Sirupová voda	190 250	Špagety so sójovou drvinou čaj /*1,3,7/	250 250	Syr plátkový /*7/	100
P 24	Chlieb čierny syr paradajka Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 15 1ks 250	banán	1ks	Pol. sedliacka Opekané kuracie prsia s karfiolom Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Rožok cereálny Hydinová paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	50 48 250	Zemiaky varené zakysanka /*1,7/	200 200	Varené vajce /*3/	1ks
S 25	Chlieb karpatský Maslo mini Dia džem porc. Čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková krémová Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 132/150 225 100 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Opekaná špekačka Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	80 50 250	Chlieb čierny syr Redkovka /*1,3,7/	25 18 3ks
N 26	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	50 80 250	hruška	1ks	Pol. z bujónu s rajbaničkou Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža karí čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Syr Šunka debrecínska paradajka /*1,3,7/	50 15 70 1ks	Chlieb čierny paštéta /*1,3,7/	25 48

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka