



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	keks	35	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Kapustový šalát čaj /*1,3,7/	300 400/47 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 180 250		
U 11	Dalamánka s posypom Maslo mini Saláma vysočina čaj /*1,3,7/	90 10 50 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Zeleninový šalát /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/120 160 120 250	Pagáč zemiakový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Cestovina s hláv. Kapustou Čaj /*1,3,7/	330 250		
S 12	Rožok štandard 2x Maslo mini syrokrém čaj /*1,3,7/	40 10 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Paradajkovo-cibuľový šalát Zákusok 80g, čaj /*1,3,7,8/	300 90/60 220 120 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250		
Š 13	Chlieb čierny párky horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybie filé na masle Zemiaková kaša Uhorkový šalát Čaj /*1,3,4,7/	300 120 320 120 250	Pizza koliesko Sirupová voda	60 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 14	Rožok štandard 2x Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 10 20 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá Knedle slivkové s makom čaj /*1,3,7/	300 370 250	Chlieb grahamový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250		
S 15	Chlieb čierny Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	croissant	60	Pol. údená s krúpami /údené koleno/ Debrecínsky guľáš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 110 250	Slimák škoricový Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda Čaj /*1,3,7/	64/120 160 50 250		
N 16	Chlieb čierny Oravská slanina čaj /*1,3,7/	80 70 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 160 50 250	perník Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Chlieb čierny Syrókrém fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 50 110 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	32	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Kapustový šalát čaj /*1,3,7/	300 400/47 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250	Chlieb čierny Saláma šunková /*1,3,7/	25 70
U 11	Dalamánka s posypom Maslo mini Saláma vysočina čaj /*1,3,7/	90 10 50 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Zeleninový šalát /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 77/120 135 120 250	Pagáč zemiakový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Cestovina s hláv. Kapustou Čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny syr paradajka /*1,3,7/	25 18 1ks
S 12	Rožok grahamový 1x Maslo mini syrokrem čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Paradajkovo-cibuľový šalát Zákusok dia 80g, čaj /*1,3,7,8/	300 90/60 135 120 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
Š 13	Chlieb čierny párky horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybie filé na masle Zemiaková kaša Uhorkový šalát Čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 120 250	Pizza koliesko Sirupová voda	60 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250	Chlieb čierny Saláma jemná Maslo mini /*1,3,7/	25 70 10
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 20 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá Knedle slivkové s makom /dia/ čaj /*1,3,7/	300 370 250	Chlieb grahamový syr Sirupová voda /*1,3,7/	25 18 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
S 15	Chlieb čierny Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	hruška	1ks	Pol. údená s krúpami /údené koleno/ Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda Čaj /*1,3,7/	77/120 160 50 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 70
N 16	Chlieb čierny Oravská slanina čaj /*1,3,7/	80 70 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Croissant dia Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Chlieb čierny Syrokrem fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 50 110 1ks	Chlieb čierny Syr plátkový /*1,3,7/	25 100

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	keks	35	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250		
U 11	Dalamánka s posypom syr paradajka čaj /*1,3,7/	90 18 1ks 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža čaj s citrónom /*1,3,7/	300 63/120 135 250	Acidko ovocné Sirupová voda /*7/	450 250	Cestovina s Vajcom /len z bielkov/ Čaj /*1,3,7/	230 250		
S 12	Rožok štandard 1x Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	40 48 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 90/60 135 80 250	hruška Sirupová voda	1ks 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 13	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	50 80 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybie filé na masle Zemiaková kaša čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Pol. domáca čaj /*1,3,7/	300 250		
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Opekané kuracie prsia cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Ryžový chlebič syr Sirupová voda /*1,3,7/	100 18 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250		
S 15	Chlieb čierny Maslo mini šunka čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
N 16	Chlieb čierny Maslo mini Med porcovaný čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Chlieb čierny Syr fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	50 18 110 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	keks	35	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250		
U 11	Dalamánka s posypom syr paradajka čaj /*1,3,7/	90 18 1ks 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža čaj s citrónom /*1,3,7/	300 63/120 135 250	Acidko ovocné Sirupová voda /*7/	450 250	Cestovina s Vajcom /len z bielkov/ Čaj /*1,3,7/	230 250		
S 12	Rožok štandard 1x Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	40 48 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 90/60 135 80 250	hruška Sirupová voda	1ks 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 13	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Opekané kuracie prsia cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Ryžový chlebič syr Sirupová voda /*1,3,7/	100 18 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250		
S 15	Chlieb čierny šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
N 16	Chlieb čierny Med porcovaný čaj /*1,3,7/	80 20 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Chlieb čierny Syr fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 18 110 1ks		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	keks	35	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	300 400/47 250	keks Sirupová voda	100 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250		
U 11	Dalamánka s posypom Maslo mini paradajka čaj /*1,3,7/	90 10 1ks 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 63/120 160 250	Pagáč zemiakový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Cestovina s Vajcom /len z bielkov/ Čaj /*1,3,7/	230 250		
S 12	Rožok štandard 1x Maslo mini syrokrém čaj /*1,3,7/	40 10 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 90/60 135 80 250	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 13	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybíe filé na masle Zemiaková kaša čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 250	Pizza koliesko Sirupová voda	60 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	40 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Knedle slivkové so strúhankou čaj /*1,3,7/	300 370 250	Chlieb grahamový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Zeler opekaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250		
S 15	Chlieb čierny Maslo mini Syr plátkový čaj /*1,3,7/	80 10 100 250	croissant	60	Pol. krúpková Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	Slimák škoricový Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	64/120 160 250		
N 16	Chlieb čierny Maslo mini Med porcovaný čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	perník Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Chlieb čierny Syr fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 18 110 1ks		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb bezlepkový Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks celi hoppe	35	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Kapustový šalát čaj /*1,3,7/	300 400/47 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike Halušky-bezlepkové čaj /*1,3,7/	180 180 250		
U 11	Guličky bezlepkové Jogurt biely čaj /*1,3,7/	100 145 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Zeleninový šalát /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 63/120 160 120 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Cestovina s hláv. Kapustou /bezlepková/ Čaj /*1,3,7/	330 250		
S 12	Chlieb bezlepkový Maslo mini syrokrem čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ Cestovina - bezlepková Paradajkovo-cibuľový šalát Zákusok bezlep. 80g, čaj /*1,3,7,8/	300 90/60 220 120 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Zemiaky na paprike čaj /*1,3,7/	330 250		
Š 13	Chlieb bezlepkový párky horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová s abecedou bezlep. Rybie filé na masle Zemiaková kaša Uhorkový šalát Čaj /*1,3,4,7/	300 120 320 120 250	Ryžový chlebič Varené vajce Sirupová voda /*1,3,7/	100 1ks 250	Pol. domáca Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 14	Chlieb bezlepkový Maslo mini Džem porcovaný Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 20 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá Opekané kuracie prsia Cestovina - bezlepková čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Chlieb bezlepkový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250		
S 15	Chlieb bezlepkový Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	Keks celi hoppe	35	Pol. krúpková Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 110 250	Piškóty bezlepkové Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Cestovina bezlep. čalamáda Čaj /*1,3,7/	64/120 160 50 250		
N 16	Chlieb bezlepkový Oravská slanina čaj /*1,3,7/	80 70 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 160 50 250	Ryžový chlebič syr Sirupová voda /*1,3,7/	100 18 250	Chlieb bezlepkový fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 110 1ks		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická- bezlaktózová

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	32	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Kapustový šalát čaj /*1,3,7/	300 400/47 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250	Chlieb čierny Saláma šunková /*1,3,7/	25 70
U 11	Dalamánka s posypom Maslo bezlakt. Saláma vysočina čaj /*1,3,7/	90 20 50 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Zeleninový šalát /*1,3,7/ čaj s citrónom	300 77/120 135 120 250	Pagáč zemiakový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Cestovina s hláv. Kapustou Čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. paradajka /*1,3,7/	25 15 1ks
S 12	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Syr bezlakt. čaj /*1,3,7/ strúhaná mrkva	50 20 15 250 100	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina Paradajkovo-cibuľový šalát Zákusok dia 80g, čaj /*1,3,7,8/	300 90/60 135 120 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Strúhaný kaleráb Sirupová voda /*1,3,7/	25 20 100 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250	Chlieb čierny Saláma parizer /*1,3,7/	25 50
Š 13	Chlieb čierny párky horčica Čierna káva /*1,3,7,10/	80 80 20 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová so závärkou Rybíe filé na masle Zemiaky varené Uhorkový šalát Čaj /*1,3,4,7/	300 120 200 120 250	Pizza koliesko Sirupová voda	60 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250	Chlieb čierny Saláma jemná Maslo bezlakt. /*1,3,7/	25 70 20
P 14	Rožok štandard 1x Maslo bezlakt. Džem porcovaný dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 20 20 250	jablko	1ks	Pol. šošovicová kyslá Knedle slivkové s makom /dia/ čaj /*1,3,7/	300 370 250	Chlieb grahamový Syr bezlakt. Sirupová voda /*1,3,7/	25 18 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. paradajka /*1,3,7/	25 20 1ks
S 15	Chlieb čierny Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	hruška	1ks	Pol. údená s krúpami /údené koleno/ Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	Dia perník Sirupová voda /*7/	60 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čalamáda Čaj /*1,3,7/	77/120 160 50 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 70
N 16	Chlieb čierny Oravská slanina paradajka čaj /*1,3,7/	80 70 1ks 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	Croissant dia Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 15 110 1ks	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Varené vajce /*1,3,7/	25 20 1ks

Pri príprave jedál boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	Keks dia	32	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
U 11	Dalamánka s posypom Maslo mini paradajka čaj /*1,3,7/	90 10 1ks 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/120 135 250	Dia detská výživa Sirupová voda /*1,3,7/	190 250	Cestovina s Vajcom /len z bielkov/ Čaj /*1,3,7/	230 250	paradajka	1ks
S 12	Rožok grahamový 1x syrokrem čaj /*1,3,7/	50 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina čaj Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 90/60 135 250 80	Kaiserka tmavá Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	45 10 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 13	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	50 80 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová Rybíe filé na masle Zemiaková kaša čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 250 250	Ryžový chlebič syr Sirupová voda /*1,3,7/	100 18 250	Pol. domáca čaj /*1,3,7/	300 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Opekané kuracie prsia Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	Varené vajce Sirupová voda /*3/	1ks 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 15	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Debrecínsky guláš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
N 16	Chlieb čierny šunka čaj /*1,3,7/	50 50 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Chlieb čierny Syr fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	50 18 110 1ks	Syr plátkový /*7/	100

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 10.08.2026 do 16.08.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	32	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	300 400/47 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Šampióny na paprike halušky čaj /*1,3,7/	180 160 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
U 11	Dalamánka s posypom syr paradajka čaj /*1,3,7/	90 18 1ks 250	hruška	1ks	Pol. paradajková so syrom tofu Hov. Mäso na hubách /hov.plece/ Karí ryža Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 77/120 135 250	Dia detská výživa Sirupová voda /*1,3,7/	190 250	Cestovina s Vajcom /len z bielkov/ Čaj /*1,3,7/	230 250	paradajka	1ks
S 12	Rožok grahamový 1x syrokrém čaj /*1,3,7/	50 50 250	nektarinka	1ks	Pol. šalátová Bravč.stehno rolované /bravč.stehno/ cestovina čaj Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 90/60 135 250 80	Kaiserka tmavá paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	45 48 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250	Jogurt biely /*7/	145
Š 13	Chlieb čierny párky čaj /*1,3,7/	80 80 250	marhuľa	1ks	Pol. kalerábová Rybie filé na masle Zemiaková kaša čaj /*1,3,4,7/	300 120 225 250 250	Ryžový chlebič syr Sirupová voda /*1,3,7/	100 18 250	Pol. domáca Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Saláma jemná /*1,3,7/	25 50
P 14	Rožok štandard 1x Maslo mini Džem porcovaný dia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 20 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Opekané kuracie prsia Cestovina čaj /*1,3,7/	300 70 135 250	hruška Sirupová voda	1ks 250	Zeler vyprážaný Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	80 200 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 15	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	80 48 250	hruška	1ks	Pol. krúpková Debrecínsky guľáš /hov.plece/ knedle čaj /*1,3,7/	300 83/120 75 250	zakysanka Sirupová voda /*7/	200 250	Bravč.dusené /bravč.plece/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
N 16	Chlieb čierny šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	Nektarinka	1ks	Pol. hov. Vývar s cestovinou /hov.plece s kosťou/ Pečené kuracie stehno ryža kompót /*1,3,7/ čaj	300 145 135 50 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Chlieb čierny Syr fašírka paradajka /*1,3,7//bravč.plece/	80 18 110 1ks	Syr plátkový /*7/	100

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka