



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks	35	Pol. krúpková Zemiakové placky zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Dalamánka celozrnná syrokrem čaj /*1,3,7/	90 50 250	Pečené kuracie Stehno ryža kompót Čaj /*1,7/	145 160 50 250		
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 220 250	Rožok štandard Maslo mini Čaj /*1,3,7/	40 10 250	Osie hniezda 3 ks/osoba čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 21	Chlieb špaldový maslo Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 20 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusené kapusta Knedle /*1,3,7,8/zákusok 100 g, čaj	300 60 100 110 250	brioška Čaj /*1,3,7/	80 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	64/214 220 250		
Š 22	Rožok sladký 2x Maslo mini Med porcovaný kakao /*1,3,7/	70 10 20 250	keks	50	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža Uhorkový šalát Čaj /*1,3,7/	300 63/100 160 120 250	Koliesko pizzové Čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike S párkovou klobásou čalamáda čaj /*1,3,7/	300/50 50 250		
P 23	Dalamánka s posypom Maslo mini Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 10 100 250	jablko	1ks	Pol. goralská Pečené buchty so sliv.lekvárom pomaranč čaj /*1,3,7/	300 250 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša kompót čaj /*1,3,4,7/	120 320 50 250		
S 24	Chlieb čierny tlačenka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 70 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	300 64/100 180 50 250	Lúpačka nutelová čaj /*1,3,7/	70 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 50 250		
N 25	Chlieb čierny Párková klobása horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 1ks 20 250	perník	60	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža hranolky /*1,3,7,10/ čaj	300 85/100 80 150 250	pribináčik čaj /*7/	70 250	Chlieb čierny Syrokrem Saláma malokarpatská keks /*1,3,7/	80 50 70 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	34	Pol. krúpková Zemiakové placky zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Dalamánka celozrnná tlačenka čaj /*1,3,7/	90 50 250	Pečené kuracie Stehno ryža Kompót dia Čaj /*1,7/	145 135 50 250	Kaiserka tmavá Syr plátkový /*1,3,7/	50 100
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok grahamový Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Pečená jaternica Chlieb čierny uhorka čaj /*1,3,7/	80 50 50 250	Croissant syrový /*1,3,7/	80
S 21	Chlieb špaldový maslo Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 20 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusené kapusta Knedle /*1,3,7,8/zákusok dia 80 g, čaj	300 72 100 75 250	Rožok sedemzrnný paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	77/214 135 250	Žemľa celozrnná Moravské mäso /*1,3,7/	80 70
Š 22	Rožok grahamový 1x Maslo mini Dia džem porcovaný kakao /*1,3,7/	50 10 20 250	Keks dia	50	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža Uhorkový šalát Čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 120 250	Koliesko pizzové Čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike S párkovou klobásou čalamáda čaj /*1,3,7/	300/50 50 250	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
P 23	Dalamánka s posypom Maslo mini Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 10 100 250	jablko	1ks	Pol. goralská Halušky s tvarohom /na slano/ pomaranč čaj /*1,3,7/	300 230 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250	Chlieb čierny Dia DV /*1,3,7/	25 190
S 24	Chlieb čierny tlačenka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 70 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	300 77/100 160 50 250	Chlieb čierny Syr Lučina čaj /*1,3,7/	25 120 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
N 25	Chlieb čierny Párková klobása horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 1ks 20 250	Perník dia	60	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža hranolky /*1,3,7,10/ čaj	300 102/100 80 150 250	Dia croissant čaj /*7/	60 250	Chlieb čierny Syrkrém Saláma malokarpatská Keks dia /*1,3,7/	80 50 70 34	Chlieb čierny zakysanka /*1,3,7/	25 200

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb bezlepkový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Krémik /*7/	70	Pol. krúpková Zemiakové placky /bezlepkové/ zakysanka /*1,3,7/	300 330 200	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Pečené kuracie Stehno ryža kompót Čaj /*1,7/	145 160 50 250		
U 20	Chlieb bezlepkový Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom Cestovina-bezlepková čaj /*1,3,7/	300 64/120 220 250	Detská výživa Čaj	190 250	Pečená jaternica Chlieb bezlepkový uhorka čaj /*1,3,7/	80 50 50 250		
S 21	Chlieb bezlepkový maslo Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 20 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusené kapusta Zemiaky varené /*1,3,7,8/zákusok bezlep. 80 g, čaj	300 60 100 200 250	Ryžový chlebič syr Čaj /*1,3,7/	130 18 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ Cestovina-bezlepková čaj /*1,3,7/	64/214 220 250		
Š 22	Chlieb bezlepkový Maslo mini Med porcovaný kakao /*1,3,7/	80 10 20 250	Keks celi hoppe	35	Pol. zeleninová s cestovinou bezlep. Mexický guláš /hov.plece/ ryža Uhorkový šalát Čaj /*1,3,7/	300 63/100 160 120 250	Piškvoty bezlepkové Čaj /*1,3,7/	120 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*7/	300 200		
P 23	Chlieb bezlepkový Maslo mini Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 100 250	jablko	1ks	Pol. goralská Pečené buchty so sliv.lekvárom pomaranč čaj /*1,3,7/	300 250 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša kompót čaj /*1,3,4,7/	120 320 50 250		
S 24	Guličky bezlepkové pribináčik Čaj /*1,3,7/	100 70 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ Halušky-bezlepkové uhorka /*1,3,7/ čaj	300 64/100 180 50 250	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	350 50 250		
N 25	Chlieb bezlepkový Párková klobása horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 1ks 20 250	jablko	1ks	Pol. z hov.mäsa s abecedou bezlep. /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža hranolky /*1,3,7,10/ čaj	300 85/100 80 150 250	pribináčik čaj /*7/	70 250	Chlieb bezlepkový Syrkrém Saláma malokarpatská Keks celi hoppe /*1,3,7/	80 50 70 35		

Pri príprave jedál boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	jablko	1ks	Pol. krúpková Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 380 200	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Pečené kuracie Stehno ryža kompót Čaj /*1,7/	145 135 50 250		
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	50 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok štandard Maslo mini Čaj /*1,3,7/	40 10 250	Pol. kelová čaj /*1/	300 250		
S 21	Chlieb špaldový Maslo mini Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	50 10 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Losos na masle Zemiaky varené čaj /*1,3,4,7,8/zákusok	300 120 200 250 100	Detská výživa Čaj	190 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	64/214 135 250		
Š 22	Rožok sladký 1x Maslo mini Med porcovaný kakao /*1,3,7/	70 10 20 250	keks roládka	35	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 63/100 135 250	Ryžový chlebič syr Čaj /*1,3,7/	130 18 250	Zemiaky na paprike čaj /*1/	300 250		
P 23	Dalamánka s posypom Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 100 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Halušky s tvarohom /na slano/ pomaranč čaj /*1,3,7/	300 230 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša kompót čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250		
S 24	Chlieb čierny Maslo mini Džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 64/100 160 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ čaj /*1/	350 250		
N 25	Chlieb čierny Párková klobása Čaj /*1,3,7/	50 1ks 250	jablko	1ks	Pol. z hov.mäsa s nit'ovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 85/100 135 250	pribináčik čaj /*7/	70 250	Chlieb čierny Syrkrém šunka /*1,3,7/	50 50 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks	35	Pol. krúpková Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 380 200	Dalamánka celozrnná syrokrém čaj /*1,3,7/	90 50 250	Pečené kuracie Stehno ryža kompót Čaj /*1,7/	145 135 50 250		
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok štandard Maslo mini Čaj /*1,3,7/	40 10 250	Osie hniezda 3 ks/osoba čaj /*1,3,7,8/	210 250		
S 21	Chlieb špaldový Maslo mini Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 10 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Losos na masle Zemiaky varené čaj /*1,3,7,8/zákusok	300 120 200 250 100	brioška Čaj /*1,3,7/	80 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	32/214 135 250		
Š 22	Rožok sladký 1x Maslo mini Med porcovaný kakao /*1,3,7/	70 10 20 250	keks	50	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 32/100 160 250	Koliesko pizzové Čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*7/	300 200		
P 23	Dalamánka s posypom Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 100 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Pečené buchty so sliv.lekvárom pomaranč čaj /*1,3,7/	300 250 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša kompót čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250		
S 24	Chlieb čierny Maslo mini Džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 32/100 180 250	Lúpačka nutelová čaj /*1,3,7/	70 250	Pol. guľášová /bravč.plece/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 50 250		
N 25	Chlieb čierny Párková klobása Čaj /*1,3,7/	80 1ks 250	perník	60	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 85/100 135 250	pribináčik čaj /*7/	70 250	Chlieb čierny Syrokrém šunka /*1,3,7/	80 50 50		

Diéta je bez soli.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	34	Pol. krúpková Zemiakové placky Mlieko bezlakt. /*1,3,7/	300 330 200	Dalamánka celozrnná tlačenka čaj /*1,3,7/	90 50 250	Pečené kuracie Stehno ryža Kompót dia Čaj /*1,7/	145 135 50 250	Kaiserka tmavá Syr bzl. /*1,3,7/	50 18
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok grahamový Maslo bezlakt. Čaj /*1,3,7/	50 20 250	Pečená jaternica Chlieb čierny uhorka čaj /*1,3,7/	80 50 50 250	Chlieb čierny Dia džem Maslo bezlakt. /*1,3,7/	25 20 20
S 21	Chlieb špaldový Maslo bezlakt. Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 20 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Pečená krkovička /bravč.krkovička/ Dusené kapusta Knedle /*1,3,7,8/zákusok dia 80 g, čaj	300 72 100 75 250	Rožok sedemzrnný paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	77/214 135 250	Žemľa celozrnná Moravské mäso Strúhaná mrkva /*1,3,7/	80 70 100
Š 22	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Dia džem porcovaný kakao /*1,3,7/	50 10 20 250	Keks dia	50	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža Uhorkový šalát Čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 120 250	Koliesko pizzové Čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike S párkovou klobásou čalamáda čaj /*1,3,7/	300/50 50 250	Chlieb čierny Jogurt bezlakt. /*1,3,7/	25 145
P 23	Dalamánka s posypom Maslo bezlakt. paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 20 48 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Halušky s tvarohom bezlakt. /na slano/ pomaranč čaj /*1,3,7/	300 230 1ks 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	40 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250	Chlieb čierny Dia DV /*1,3,7/	25 190
S 24	Chlieb čierny tlačenka cibuľa Čaj /*1,3,7/	80 70 20 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky uhorka /*1,3,7/ čaj	300 77/100 160 50 250	Chlieb čierny Varené vajce Maslo bezlakt. Čaj /*1,3,7/	25 1ks 20 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb čierny šunka /*1,3,7/	25 50
N 25	Chlieb čierny Párková klobása horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 1ks 20 250	Perník dia	60	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža hranolky /*1,3,7,10/ čaj	300 102/100 80 150 250	Dia croissant čaj /*7/	60 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Saláma malokarpatská Keks dia /*1,3,7/	80 20 70 34	Chlieb čierny Syr bezlakt. /*1,3,7/	25 18

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	Keks dia	34	Pol. krúpková Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 380 200	Ryžový chlebič Maslo mini čaj	130 10 250	Pečené kuracie Stehno ryža Kompót dia Čaj /*1,7/	145 135 50 250	Syr plátkový /*7/	100
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	80 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok grahamový Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Pol. kelová čaj /*1/	300 250	hruška	1ks
S 21	Chlieb špaldový Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	80 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Losos na masle Zemiaky varené čaj /*1,3,7,8/zákusok dia	300 120 200 250 80	Rožok sedemzrný paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	77/214 135 250	sardinky /*4/	125
Š 22	Rožok grahamový 1x Dia džem porcovaný kakao /*1,3,7/	50 20 250	Keks dia	34	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	jablko Čaj	1ks 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*7/	300 200	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
P 23	Dalamánka s posypom Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 100 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Halušky s tvarohom /na slano/ pomaranč čaj /*1,3,7/	300 230 1ks 250	hruška čaj	1ks 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250	Chlieb čierny Dia DV /*1,3,7/	25 190
S 24	Chlieb čierny Syr Varené vajce Čaj /*1,3,7/	80 18 1ks 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 77/100 160 250	Chlieb čierny paštéta čaj /*1,3,7/	25 48 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ čaj /*1/	350 250	jablko	1ks
N 25	Chlieb čierny Párková klobása Čaj /*1,3,7/	80 1ks 250	Syr plátkový /*7/	100	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 102/100 135 250	Dia cukríky gumenné čaj /*7/	100 250	Chlieb čierny Syr šunka /*1,3,7/	80 18 100	Chlieb čierny Syr Lučina /*1,3,7/	25 120

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + redukčná

Jedálny lístok od 19.10.2026 do 25.10.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 19	Chlieb čierny Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	Keks dia	34	Pol. krúpková Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 380 200	Ryžový chlebič Maslo mini čaj	130 10 250	Pečené kuracie Stehno ryža Kompót dia Čaj /*1,7/	145 135 50 250	Syr plátkový /*7/	100
U 20	Chlieb čierny Mrkvová nátierka čaj /*1,3,7,10/	50 30 250	banán	1ks	Pol. hrachová kyslá Kuracie soté s tofu syrom cestovina čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Rožok grahamový Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Pol. kelová čaj /*1/	300 250	hruška	1ks
S 21	Chlieb špaldový Saláma šunková Čierna káva /*1,3,7/	50 50 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Losos na masle Zemiaky varené čaj /*1,3,7,8/zákusok dia	300 120 200 250 80	Rožok sedemzrnný paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	Bravč.stehno záhrad. /bravč.stehno/ cestovina čaj /*1,3,7/	77/214 135 250	sardinky /*4/	125
Š 22	Rožok grahamový 1x Dia džem porcovaný kakao /*1,3,7/	50 20 250	Keks dia	34	Pol. zeleninová s krupicovými haluškami Mexický guláš /hov.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 77/100 135 250	jablko Čaj	1ks 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*7/	300 200	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
P 23	Dalamánka s posypom Syr plátkový Čaj s citrónom /*1,3,7/	90 100 250	jablko	1ks	Pol. zemiaková kyslá Halušky s tvarohom /na slano/ pomaranč čaj /*1,3,7/	300 230 1ks 250	hruška čaj	1ks 250	Zapekané rybie filé Zemiaková kaša Kompót dia čaj /*1,3,4,7/	120 225 50 250	Chlieb čierny Dia DV /*1,3,7/	25 190
S 24	Chlieb čierny Syr Varené vajce Čaj /*1,3,7/	50 18 1ks 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s ryžou Bravč.pečienka sedliacka /bravč.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 77/100 160 250	Chlieb čierny paštéta čaj /*1,3,7/	25 48 250	Pol. gulášová /bravč.plece/ čaj /*1/	350 250	jablko	1ks
N 25	Chlieb čierny Párková klobása Čaj /*1,3,7/	50 1ks 250	Syr plátkový /*7/	100	Pol. z hov.mäsa s niťovkami /hov.plece/ Bravč.rebierko prírodné /bravč.karé/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 102/100 135 250	sardinky čaj /*4/	125 250	Chlieb čierny Syr šunka /*1,3,7/	50 18 100	Jogurt biely /*7/	145

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka