Diéta: racionálna **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Chlieb čierny maslo Saláma šunková Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	cukríky	170	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom a úd.slaninkou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 290 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	Pol. boršč /bravč.plece/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	350 50 250		
U 03	Rožok sladký 2x maslo Džem porcovaný Kakao /*1,3,7/	70 20 20 250	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Slimák cesnakový Čaj /*1,3,7/	80 250	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200		
S 04	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj /*1,3,7/	90 180 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš segedínsky /bravč.plece/ Knedle Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 65/160 110 250 100	Koliesko pizzové Čaj /*1,3,7/	60 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	64/150 200 250		
Š 05	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou čaj /*1,3,7/	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky opekané uhorka Čaj /*1,3,7/	300 100 380 50 250	bábovka Maslo mini Čaj /*1,3,7/	70 10 250	Hov.na korení /hov.plece/ cestovina čalamáda /*1,3,7/ čaj	63/120 220 50 250		
P 06	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nátierka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 320 250	Rožok štandard 1x Maslo mini Med porcovaný čaj /*1,3,7/	40 10 20 250	Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót čaj /*1,4,7/	120 320 50 250		
S 07	Chlieb karpatský paštéta čaj /*1,3,7/	80 75 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle /*1,3,7/ čaj	300 60 150 110 250	Buchta domáca Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Kuracia pečeň na hubách tarhoňa Červená repa čaj /*1,3,7/	64/120 190 50 250		
N 08	Chlieb čierny maslo Šunka morčacia Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 320 100 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Syrokrém Saláma inovecká keks /*1,3,7/	80 50 70 35		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRIŇOVČAN

Príloha č. 1 ku KP Stravovanie

Diéta: diabetická **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P	Chlieb čierny maslo Saláma šunková	80 20 50	Dia croissant	60	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom a úd.slaninkou Čaj s citrónom	300 290 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda	60 250	Pol. boršč /bravč.plece/ Chlieb čierny	350 50	Chlieb čierny Saláma vysočina	25 70
02	Čaj /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	/*1,3,7/	
U	Rožok grahamový 1x maslo Džem porcovaný dia	50 20 20	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža	300 145 135	 Slimák cesnakový Dia cukríky	 80 100	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200	Chlieb čierny Maslo mini šunka	25 10 50
03	Kakao /*1,3,7/	250			čaj /*1,3,7/ kompót dia	250 50	Čaj /*1,3,7/	250			/*1,3,7/	
S	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj	90 180 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš segedínsky /bravč.plece/ Knedle	300 77/160 75	Koliesko pizzové Čaj	60 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené	77/150 200	Chlieb čierny Nátierkové maslo /*1,3,7/	25 150
04	/*1,3,7/				Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	250 100	/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250		
Š	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou čaj	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky opekané	300 120 380	Žemľa sézamová Maslo mini Čaj	60 10 250	Hov.na korení /hov.plece/ cestovina	77/120 135	Chlieb čierny syrokrém /*1,3,7/	25 50
05	/*1,3,7/				uhorka Čaj /*1,3,7/	50 250	/*1,3,7/		čalamáda /*1,3,7/ čaj	50 250		
P	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nátierka	80 30	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom	300 320 250	Rožok grahamový 1x Maslo mini Syr plátkový	50 10 100	Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia	120 225 50	Croissant syrový 2ks/osoba /*1,3,7/	35
06	Čierna káva /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	čaj /*1,4,7/	250		
S	Chlieb karpatský paštéta čaj	80 75 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka	300 72 150	Chlieb čierny Dia DV Sirupová voda	25 190 250	Kuracia pečeň na hubách tarhoňa	64/120 160	Chlieb čierny Šunka kuracia /*1,3,7/	25 70
07	/*1,3,7/				knedle /*1,3,7/ čaj	75 250	/*1,3,7/		Červená repa čaj /*1,3,7/	50 250		
N	Chlieb čierny maslo Šunka morčacia	80 20 70	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša	300 132/150 225	Dia keks venček	100	Chlieb čierny Syrokrém Saláma inovecká	80 50 70	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 50
08	Čaj /*1,3,7/	250			Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	100 250	Sirupová voda /*1,3,7/	250	Keks dia /*1,3,7/	35		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRIŇOVČAN

Príloha č. 1 ku KP Stravovanie

Diéta: bezlepková **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Chlieb bezlepkový maslo Saláma šunková Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	cukríky	170	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom a úd.slaninkou Čaj s citrónom /cestovina-bezlepková/ /*1,3,7/	300 290 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Pol. boršč /bravč.plece/ Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	350 50 250		
U 03	Chlieb bezlepkový maslo Džem porcovaný Kakao /*1,3,7/	80 20 20 250	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s abecedou bezlep. Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 160 250 50	Keks celi hoppe mandarinka Čaj /*1,3,7/	35 1ks 250	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200		
S 04	Chlieb bezlepkový Syr Lučina čaj /*1,3,7/	80 180 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš /bravč.plece/ Zemiaky varené Čaj s citrónom Zákusok bezlepkový /*1,3,7,8/	300 65/160 200 250 60	Detská výživa Čaj	190 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	64/150 200 250		
Š 05	Chlieb bezlepkový Praženica s cibuľkou čaj /*1,3,7/	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky opekané uhorka Čaj /*1,3,7/	300 100 380 50 250	Ryžový chlebík Maslo mini Syr plátkový čaj /*1,3,7/	130 10 100 250	Hov.na korení /hov.plece/ Cestovina-bezlep. čalamáda /*1,3,7/ čaj	63/120 220 50 250		
P 06	Chlieb bezlepkový Cesnakovo-syrová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 320 250	Chlieb bezlepkový Maslo mini Med porcovaný čaj /*1,3,7/	50 10 20 250	Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót čaj /*1,4,7/	120 320 50 250		
S 07	Guličky bezlepkové termix čaj /*1,3,7/	100 90 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka Cestovina bezlepková /*1,3,7/ čaj	300 60 150 220 250	Chlieb bezlepkový syr Sirupová voda /*1,3,7/	50 18 250	Kuracia pečeň na hubách Tarhoňa-bezlepková Červená repa čaj /*1,3,7/	64/120 190 50 250		
N 08	Chlieb bezlepkový maslo Šunka morčacia Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s cestovinou bezlep. Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 120/150 320 100 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Chlieb bezlepkový Syrokrém Saláma inovecká Keks celi hoppe /*1,3,7/	80 50 70 35		

Pi príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRIŇOVČAN

Príloha č. 1 ku KP Stravovanie

Diéta: redukčná **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P	Chlieb čierny	50	jablko	1ks	Pol. karfiolová	300	banán	1ks	Pol. tekvicová	300		
	Maslo mini	10			Rezance s tvarohom	270	Sirupová voda	250				
	Saláma šunková	50			Čaj s citrónom	250						
02	Čaj	250							čaj	250		
	/*1,3,7/				/*1,3,7/				/*7/			
U	Rožok sladký 1x	70	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou	300			Fučka	320		
					Pečené kuracie stehno	145	termix	90	zakysanka	200		
	Džem porcovaný	20			ryža	135			/*1,7/			
03	Kakao	250			čaj	250	Čaj	250				
	/*1,3,7/				/*1,3,7/ kompót	50	/*7/					
S	Dalamánka s posypom	90	mandarinka	1ks	Pol. krúpková	300	Syr plátkový	100	Bravč.na mrkve	64/150		
	Syr Lučina	180			Bravč.guľáš /bravč.plece/	65/120			/bravč.plece/			
	čaj	250			knedle	75	Čaj	250	Zemiaky varené	200		
04					Čaj s citrónom	250	/*7/		čaj	250		
	/*1,3,7/				Zákusok /*1,3,7,8/	100			/*1,3,7/			
Š	Chlieb čierny	50			Pol. struková	300	Jogurt biely	145	Hov.na korení	63/120		
	Praženica s cibuľkou	120	jablko	1ks	Bravč.ražniči /bravč.stehno/	100			/hov.plece/			
	čaj	250			Zemiaky varené	200	Čaj	250	cestovina	135		
05					čaj	250	/*7/		čaj	250		
	/*1,3,7/				/*1,3,7/				/*1,3,7/			
P	Chlieb čierny	50	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi	300	zakysanka	200	Rybie filé na masle	120		
	Cesnakovo-syrová				Ryžový nákyp s ovocnom šťavou	320			Zemiaková kaša	225		
	nátierka	30			Čaj s citrónom	250			kompót	50		
06	Čierna káva	250					čaj	250	čaj	250		
	/*1,3,7/				/*1,3,7/		/*7/		/*1,4,7/			
S	Chlieb karpatský	50	hruška	1ks	Pol. franfurtská	300	Detská výživa	190	Cestovina s			
	termix	90			Hov.varené /hov.stehno/	60			Duseným kalerábom	230		
	čaj	250			Uhorková omáčka	150	Sirupová voda	250				
07					knedle	75			čaj	250		
	/*1,3,7/				/*1,3,7/ čaj	250			/*1,3,7/			
N	Chlieb čierny	50	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami	300	Ryžový chlebík	130	Chlieb čierny	50		
	Maslo mini	10			Maslový rezeň /bravč.karé/	120/150	syr	18	Syr plátkový	100		
	Šunka morčacia	70			Zemiaková kaša	225			Šunka kuracia	70		
08	Čaj	250			Mrkvový šalát	100	Sirupová voda	250				
	/*1,3,7/				/*1,3,7/ čaj	250	/*1,3,7/		/*1,3,7/			

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRIŇOVČAN

Príloha č. 1 ku KP Stravovanie

Diéta: nízkobielkovinová **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Chlieb čierny Maslo mini Saláma šunková Čaj /*1,3,7/	80 10 50 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 270 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Pol. tekvicová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
U 03	Rožok sladký 1x Maslo mini Džem porcovaný Kakao /*1,3,7/	70 10 20 250	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót	300 145 135 250 50	Jogurt biely Čaj /*7/	145 250	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200		
S 04	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj /*1,3,7/	90 180 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom Zákusok /*1,3,7,8/	300 32/120 75 250 100	Detská výživa Čaj	190 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	32/150 200 250		
Š 05	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou čaj /*1,3,7/	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 50 200 250	bábovka Maslo mini Čaj /*1,3,7/	70 10 250	Hov.na korení /hov.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	32/120 220 250		
P 06	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nátierka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 320 250	Rožok štandard 1x Med porcovaný čaj /*1,3,7/	40 20 250	Rybie filé na masle Zemiaková kaša kompót čaj /*1,4,7/	120 225 50 250		
S 07	Chlieb karpatský termix čaj /*1,3,7/	80 90 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle /*1,3,7/ čaj	300 30 150 75 250	Buchta domáca Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Cestovina s Duseným kalerábom čaj /*1,3,7/	230 250		
N 08	Chlieb čierny Maslo mini Šunka morčacia Čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 60/150 225 100 250	Moravský koláč Sirupová voda /*1,3,7/	70 250	Chlieb čierny Syr plátkový Šunka kuracia /*1,3,7/	80 100 70		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická + s obmedzením tukov **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 02	Chlieb čierny syr Saláma šunková Čaj /*1,3,7/	80 18 50 250	jablko	1ks	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 270 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Pol. tekvicová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250	Chlieb čierny Maslo mini /*1,3,7/	25 10
U 03	Rožok grahamový 1x Maslo mini Džem porcovaný dia Kakao /*1,3,7/	50 10 20 250	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža čaj /*1,3,7/ kompót dia	300 145 135 250 50	Dia cukríky Čaj	100 250	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200	mandarinka	1ks
S 04	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj /*1,3,7/	90 180 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš /bravč.plece/ knedle Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	300 64/120 75 250 100	banán Čaj	1ks 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	77/150 200 250	Dia DV	190
Š 05	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou čaj /*1,3,7/	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	300 120 200 250	Jogurt biely Čaj /*7/	145 250	Hov.na korení /hov.plece/ cestovina čaj /*1,3,7/	77/120 135 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
P 06	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nátierka Čierna káva /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 320 250	Rožok grahamový 1x Syr plátkový čaj /*1,3,7/	50 100 250	Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia čaj /*1,4,7/	120 225 50 250	hruška	1ks
S 07	Chlieb karpatský Paštéta hydinová čaj /*1,3,7/	80 48 250	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka knedle /*1,3,7/ čaj	300 72 150 75 250	Dia DV Sirupová voda	190 250	Cestovina s Duseným kalerábom čaj /*1,3,7/	230 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
N 08	Chlieb čierny Maslo mini Šunka morčacia Čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 132/150 225 100 250	Dia keks Sirupová voda /*1,3,7/	32 250	Chlieb čierny Syrokrém Šunka kuracia /*1,3,7/	80 50 70	Ryžový chliebík syr /*1,3,7/	130 18

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická + redukčná **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P	Chlieb čierny syr Saláma šunková	50 18 50	jablko	1ks	Pol. karfiolová Rezance s tvarohom Čaj s citrónom	300 270 250	Syr plátkový Sirupová voda	100 250	Pol. tekvicová	300	Chlieb čierny Hydinová paštéta /*1,3,7/	25 48
02	Čaj /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		/*7/		čaj /*1,3,7/	250		
U	Rožok grahamový 1x Maslo mini Džem porcovaný dia	50 10 20	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža	300 145 135	Dia cukríky	100	Fučka zakysanka /*1,7/	320 200	mandarinka	1ks
03	Kakao /*1,3,7/	250			čaj /*1,3,7/ kompót dia	250 50	Čaj	250				
S	Dalamánka s posypom Syr Lučina	90 180	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš /bravč.plece/	300 64/120	banán	1ks	Bravč.na mrkve /bravč.plece/	77/150	Dia DV	190
04	čaj /*1,3,7/	250			knedle Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	75 250 100	Čaj	250	Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 250		
Š	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou	50 120	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/	300 120	Jogurt biely	145	Hov.na korení /hov.plece/	77/120	Chlieb čierny syr	25 18
05	čaj /*1,3,7/	250			Zemiaky varené čaj /*1,3,7/	200 250	Čaj /*7/	250	cestovina čaj /*1,3,7/	135 250	/*1,3,7/	
P	Chlieb čierny Cesnakovo-syrová nátierka	50 30	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžový nákyp s ovocnom šťavou Čaj s citrónom	300 320 250	Rožok grahamový 1x Syr plátkový	50 100	Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia	120 225 50	hruška	1ks
06	Čierna káva /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	čaj /*1,4,7/	250		
S	Chlieb karpatský Paštéta hydinová	50 48	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/	300 72	Dia DV	190	Cestovina s Duseným kalerábom	230	Chlieb čierny sardinky	25 125
07	čaj /*1,3,7/	250			Uhorková omáčka knedle /*1,3,7/ čaj	150 75 250	Sirupová voda	250	čaj /*1,3,7/	250	/*1,3,4,7/	
N	Chlieb čierny Maslo mini Šunka morčacia	50 10 70	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša	300 132/150 225	Dia keks	32	Chlieb čierny Syr plátkový Šunka kuracia	50 100 70	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	50 18
08	Čaj /*1,3,7/	250			Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	100 250	Sirupová voda /*1,3,7/	250	/*1,3,7/			

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická+ bezlaktózová **Jedálny lístok od 02.11.2026 do 08.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Saláma šunková	80 20 50	Dia croissant	60	Pol. karfiolová Rezance s vajcom Čaj s citrónom	300 290 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda	60 250	Pol. boršč /bravč.plece/ Chlieb čierny	350 50	Chlieb čierny Saláma vysočina	25 70
02	Čaj /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	/*1,3,7/	
U	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Džem porcovaný dia	50 20 20	banán	1ks	Pol. hrášková sladká s cestovinou Pečené kuracie stehno ryža	300 145 135	 Slimák cesnakový Dia cukríky	 80 100	Fučka Mlieko bezlaktózové /*1,7/	320 300	Chlieb čierny Maslo bezlakt. šunka	25 20 50
03	Kakao /*1,3,7/	250			čaj /*1,3,7/ kompót dia	250 50	Čaj /*1,3,7/	250			/*1,3,7/	
S	Dalamánka s posypom Syr bezlakt. čaj	90 18 250	mandarinka	1ks	Pol. krúpková Bravč.guľáš /bravč.plece/ knedle	300 77/120 75	Koliesko pizzové Čaj	60 250	Bravč.na mrkve /bravč.plece/ Zemiaky varené	77/150 200	Chlieb čierny Maslo bezlakt Strúhaná mrkva	25 20 100
04	/*1,3,7/				Čaj s citrónom Zákusok dia /*1,3,7,8/	250 100	/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	/*1,3,7/	
Š	Chlieb čierny Praženica s cibuľkou čaj	80 120 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.ražniči /bravč.stehno/ Zemiaky opekané	300 120 380	Žemľa sézamová Maslo bezlakt Čaj	60 20 250	Hov.na korení /hov.plece/ cestovina	77/120 135	Chlieb čierny Hydinová paštéta /*1,3,7/	25 48
05	/*1,3,7/				uhorka Čaj /*1,3,7/	50 250	/*1,3,7/		čalamáda /*1,3,7/ čaj	50 250		
P	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Strúhaný kaleráb	80 20 100	banán	1ks	Pol. zeleninová s hríbami a zemiakmi Ryžová kaša s kompótom dia Čaj s citrónom	300 280 250	Rožok grahamový 1x Džem dia porcovaný	50 20	Rybie filé na masle Zemiaková kaša Kompót dia	120 225 50	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Dia džem	25 20 20
06	Čierna káva /*1,3,7/	250			/*1,3,7/		čaj /*1,3,7/	250	čaj /*1,4,7/	250	/*1,3,7/	
S	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Šunka kuracia	80 20 50	hruška	1ks	Pol. franfurtská Hov.varené /hov.stehno/ Uhorková omáčka	300 72 150	Chlieb čierny Dia DV Sirupová voda	25 190 250	Kuracia pečeň na hubách tarhoňa	64/120 160	Chlieb čierny Syr bezlakt.	25 18
07	čaj /*1,3,7/	250			knedle /*1,3,7/ čaj	75 250	/*1,3,7/		Červená repa čaj /*1,3,7/	50 250	/*1,3,7/	
N	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Šunka morčacia	80 20 70	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s hviezdičkami Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaky varené	300 132/150 200	Dia keks venček	100	Chlieb čierny Syr bezlakt. Saláma inovecká	80 18 70	Chlieb čierny tlačenka /*1,3,7/	25 50
08	Čaj /*1,3,7/	250			Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	100 250	Sirupová voda /*1,3,7/	250	Keks dia /*1,3,7/	35		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlatózové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoiesis Wangenh). K. Koch para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO2 a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO2
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)