



Diéta: racionálna

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny maslo Saláma vysočina Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Keks	50	Pol. zeleninová domáca Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	300 350 50 250	Moravský koláč čaj /*1,3,7/	70 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa Červená repa čaj /*1,3,7/	80/120 190 50 250		
U 27	bábovka Maslo mini kakao /*1,3,7/	140 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Vypražený karbonátok so syrom /bravč.plece/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 130 320 100 250	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety so syrom A kečupom čaj /*1,3,7/	250 250		
S 28	Rožok štandard 2x Ruské vajce čaj /*1,3,7/	40 140 250	perník	60	Pol. cesnaková so závärkou Kuracie prsia na broskyni Ryža hranolky Čaj s citrónom /*1,3,7,8/ zákusok	300 120 80 150 250/80	Croissant lekvárový Čaj /*1,3,7/	70 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	63/120 360 50 250		
Š 29	Chlieb čierny maslo šunka Čierna káva /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 65/110 220 250	Kaiserka s posypom Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250		
P 30	Rožok grahamový 2x Syr v črievku Caro káva /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. kapustová s paradaj.pretlakom Šúľance so strúhankou Čaj s citrónom /*1,3,7/	300 300 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
S 31	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 320 50 250	Osie hniezdo škoricové čaj /*1,3,7/	80 250	Špenátové halušky So syrokrémom čaj /*1,3,7/	340 250		
N 01	Chlieb čierny párky horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 2ks 20 250	croissant	60	Pol. slepačí vývar s nitovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža uhorka /*1,3,7,10/ čaj	300 95/120 160 50 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná Čoko-tyčinka /*1,3,7/	80 18 50 35		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny maslo Saláma vysočina Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Dia cukríky	100	Pol. zeleninová domáca Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	300 350 50 250	Kaiserka tmavá syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa Červená repa čaj /*1,3,7/	96/120 160 50 250	Chlieb čierny Saláma malokarpat. /*1,3,7/	25 50
U 27	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem kakao /*1,3,7/	80 20 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Vypražený karbonátok so syrom /bravč.plece/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 130 225 100 250	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety so syrom A kečupom čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny Syr Lučina /*1,3,7/	25 180
S 28	Rožok štandard 1x Ruské vajce čaj /*1,3,7/	40 140 250	Perník dia	60	Pol. cesnaková so záväzkou Kuracie prsia na broskyni Ryža hranolky Čaj s citrónom /*1,3,7,8/ zákusok dia	300 120 80 150 250/80	Croissant slnečnica Maslo mini Čaj /*1,3,7/	84 10 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	77/120 360 50 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
Š 29	Chlieb čierny maslo šunka Čierna káva /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 65/110 135 250	Kaiserka s posypom Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
P 30	Rožok grahamový 1x Syr v črievku Caro káva /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. kapustová s paradaj.pretlakom Opekané zemiaky zakusanka /*1,3,7/	300 380 200	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Maslo mini Varené vajce /*1,3,7/	25 10 1ks
S 31	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky Zemiaková kaša Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Dia piškóty Dia detská výživa čaj /*1,3,7/	120 190 250	Špenátové halušky So syrokremom čaj /*1,3,7/	340 250	Chlieb čierny Šunka kuracia /*1,3,7/	25 100
N 01	Chlieb čierny párky horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 2ks 20 250	Croissant dia	60	Pol. slepačí vývar s niťovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža uhorka /*1,3,7,10/ čaj	300 95/120 135 50 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná Dia čokoláda /*1,3,7/	80 18 50 50	Chlieb čierny Syr plátkový /*1,3,7/	25 100

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: bezlepková

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb bezlepkový maslo Saláma vysočina Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. zeleninová domáca Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/ /bezlepková cestovina/	300 350 50 250	Piškóty bezlepkové čaj /*1,3,7/	120 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ Tarhoňa-bezlepková Červená repa čaj /*1,3,7/	80/120 190 50 250		
U 27	Guličky bezlepkové Jogurt ovocný Čaj /*1,3,7/	100 145 250	banán	1ks	Pol. hrstková Vypražený karbonátok so syrom /bravč.plece/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 130 320 100 250	Dia detská výživa Čaj	190 250	Špagety bezlepkové so syrom A kečupom čaj /*1,3,7/	250 250		
S 28	Chlieb bezlepkový Syr Lučina čaj /*1,3,7/	80 180 250	cukríky	100	Pol. cesnaková s abecedou bezlep. Kuracie prsia na broskyni Ryža hranolky Čaj s citrónom /*1,3,7,8/ zákusok	300 120 80 150 250/80	Puding bezlepkový S ovocným sirupom Čaj /*1,3,7/	100 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	63/120 360 50 250		
Š 29	Chlieb bezlepkový Maslo Šunka Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža-bezlepková čaj /*1,3,7/	300 65/110 220 250	Chlieb bezlepkový Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250		
P 30	Chlieb bezlepkový Syr v črievku Čaj /*1,3,7/	80 100 250	banán	1ks	Pol. zelerová lisovaná s cestovinou Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7,9/	300 380 200	Ryžový chlebič syr čaj /*1,3,7/	130 18 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
S 31	Chlieb bezlepkový Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 320 50 250	Guličky bezlepkové Ohriate mlieko čaj /*1,3,7/	100 150 250	Pol. zemiaková kyslá Chlieb bezlepkový Čaj /*1,3,7/	300 50 250		
N 01	Chlieb bezlepkový párky horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 2ks 20 250	Keks Celi hoppe	35	Pol. slepačí vývar s abecedou bezlep. Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža uhorka /*1,3,7,10/ čaj	300 95/120 160 50 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Chlieb bezlepkový Syr Saláma jemná Detská výživa /*1,3,7/	80 18 50 190		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: redukčná

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 50 250	jablko	1ks	Pol. zeleninová domáca Granadír čaj /*1,3,7/	300 350 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	80/120 160 250		
U 27	bábovka Maslo mini čaj /*1,3,7/	70 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Bravč. dusené /bravč.plece/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 64/120 225 250 100	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety s kečupom čaj /*1,3,7/	250 250		
S 28	Rožok štandard 1x Syr Lučina čaj /*1,3,7/	40 180 250	Detská výživa	190	Pol. cesnaková so záväzkou Kuracie prsia na broskyni Ryža hranolky Čaj s citrónom /*1,3,7,8/ zákusok	300 120 80 150 250/80	perník Čaj /*1,3,7/	60 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	63/120 360 25 250		
Š 29	Chlieb čierny Maslo mini šunka čaj /*1,3,7/	50 10 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 65/110 135 250	Kaiserka s posypom Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250		
P 30	Rožok grahamový 1x Syr v črievku Čaj /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. zelerová lisovaná s cestovinou Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7,9/	300 380 200	Syr plátkový čaj /*7/	100 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
S 31	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 10 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky /príprava v konvektomate/ Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Ryžový chlebič Detská výživa čaj /*1,3,7/	130 190 250	Špenátové halušky So syrokrémom čaj /*1,3,7/	340 250		
N 01	Chlieb čierny Hydinová paštéta syr Čaj /*1,3,7/	50 48 18 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s nitovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná Cukríky dia gumenné /*1,3,7/	50 18 50 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: nízkobielkovinová

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny Maslo mini Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	Keks	50	Pol. zeleninová domáca Granadír čaj /*1,3,7/	300 350 250	Moravský koláč čaj /*1,3,7/	70 250	Bravč.rebiečko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	40/120 160 250		
U 27	bábovka Maslo mini kakao /*1,3,7/	140 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Bravč. dusené /bravč.plece/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7/ mrkvový šalát	300 32/120 225 250 100	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety s kečupom čaj /*1,3,7/	250 250		
S 28	Rožok štandard 1x Syr Lučina čaj /*1,3,7/	40 180 250	perník	60	Pol. cesnaková so závärkou Kuracie prsia na broskyni Ryža zákusok Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 120 135 80 250	Croissant lekvárový Čaj /*1,3,7/	70 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	32/120 360 25 250		
Š 29	Chlieb čierny maslo šunka Čierna káva /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebiečko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 32/110 135 250	Kaiserka s posypom Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250		
P 30	Rožok grahamový 2x Syr v črievku Caro káva /*1,3,7/	50 100 250	banán	1ks	Pol. zelerová lisovaná s cestovinou Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7,9/	300 380 200	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
S 31	Chlieb karpatský Maslo mini Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 10 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky /príprava v konvektomate/ Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Osie hniezdo škoricové čaj /*1,3,7/	80 250	Špenátové halušky So syrokrémom čaj /*1,3,7/	340 250		
N 01	Chlieb čierny Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	80 48 250	croissant	60	Pol. slepačí vývar s nitovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Jogurt ovocný čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 50		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická+s obmedzením tukov

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny Saláma jemná Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	Dia cukríky	100	Pol. zeleninová domáca Granadír čaj /*1,3,7/	300 350 250	Kaiserka tmavá syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	96/120 160 250	jablko	1ks
U 27	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem kakao /*1,3,7/	80 20 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Bravč. dusené /bravč.plece/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 64/120 225 100 250	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety s kečupom čaj /*1,3,7/	250 250	sardinky /*4/	125
S 28	Rožok grahamový 1x Syr Lučina čaj /*1,3,7/	50 180 250	dia DV	190	Pol. cesnaková Kuracie prsia na broskyni Ryža Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 120 135 80 250	Syr plátkový Čaj /*7/	100 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	77/120 360 50 250	Biely jogurt /*7/	125
Š 29	Chlieb čierny Maslo mini šunka Čierna káva /*1,3,7/	80 10 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 64/110 135 250	Kaiserka s posypom syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Zeler zapekaný So mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 200 250	zakysanka /*7/	200
P 30	Rožok grahamový 1x sardinky Caro káva /*1,3,4,7/	50 125 250	banán	1ks	Pol. zelerová lisovaná s cestovinou Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7,9/	300 380 200	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Dia DV	190
S 31	Chlieb karpatský Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky /príprava v konvektomate/ Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Dia detská výživa čaj	190 250	Špenátové halušky So syrokremom čaj /*1,3,7/	340 250	Varené vajce /*3/	1ks
N 01	Chlieb čierny Hydinová paštéta Čaj /*1,3,7/	80 48 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná Dia čokoláda /*1,3,7/	80 18 50 50	Ryžový chlebič	130

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická+s redukčná

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny Saláma jemná Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 10 250	Dia cukríky	100	Pol. zeleninová domáca Granadír čaj /*1,3,7/	300 350 250	Kaiserka tmavá syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	96/120 160 250	jablko	1ks
U 27	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem kakao /*1,3,7/	50 20 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Bravč. dusené /bravč.plece/ Zemiaková kaša Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 64/120 225 100 250	Pagáč syrový Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety s kečupom čaj /*1,3,7/	250 250	Ryžový chlebík syr /*1,3,7/	130 18
S 28	Rožok grahamový 1x Syr Lučina čaj /*1,3,7/	50 180 250	dia DV	190	Pol. cesnaková Kuracie prsia na broskyni Ryža Zákusok dia Čaj s citrónom /*1,3,7,8/	300 120 135 80 250	Syr plátkový Čaj /*7/	100 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	77/120 360 25 250	Biely jogurt /*7/	125
Š 29	Chlieb čierny Maslo mini šunka Čierna káva /*1,3,7/	50 10 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 64/110 135 250	Kaiserka s posypom syr Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Zeler zapekaný So mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 250 200 250	zakysanka /*7/	200
P 30	Rožok grahamový 1x sardinky Caro káva /*1,3,4,7/	50 125 250	banán	1ks	Pol. zelerová lisovaná s cestovinou Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7,9/	300 380 200	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Dia DV	190
S 31	Chlieb karpatský Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky /príprava v konvektomate/ Zemiaková kaša kompót /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Dia detská výživa čaj	190 250	Špenátové halušky So syrokrémom čaj /*1,3,7/	340 250	Varené vajce /*3/	1ks
N 01	Chlieb čierny Hydinová paštéta Čaj /*1,3,7/	50 48 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža čaj /*1,3,7,10/	300 95/120 135 250	Jogurt biely čaj /*7/	145 250	Chlieb čierny Syr Saláma jemná Dia čokoláda /*1,3,7/	50 18 50 50	Ryžový chlebík	130

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Diéta: diabetická + bezlaktózová

Jedálny lístok od 26.10.2026 do 01.11.2026

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 26	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Saláma vysočina Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	Dia cukríky	100	Pol. zeleninová domáca Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	300 350 50 250	Kaiserka tmavá Syr bezlakt. Čaj /*1,3,7/	50 18 250	Bravč.rebierko na hubách /bravč.karé/ tarhoňa Červená repa čaj /*1,3,7/	96/120 160 50 250	Chlieb čierny Saláma malokarpat. /*1,3,7/	25 50
U 27	Chlieb čierny Maslo bezlakt. Dia džem kakao /*1,3,7/	80 20 20 250	banán	1ks	Pol. hŕstková Vypražený karbonátok /bravč.plece/ Zemiaky varené Mrkvový šalát /*1,3,7/ čaj	300 130 200 100 250	Keks dia celi hoppe Čaj /*1,3,7/	35 250	Špagety s kečupom čaj /*1,3,7/	250 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. /*1,3,7/ Strúhaná mrkva	25 20 100
S 28	Rožok grahamový 1x Hydinová paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	Perník dia	60	Pol. cesnaková Kuracie prsia na broskyni Ryža hranolky Čaj s citrónom /*1,3,7,8/ zákusok dia	300 120 80 150 250/80	Croissant slnečnica Maslo bezlakt. Čaj /*1,3,7/	84 20 250	Hov.guláš /hov.plece/ Zemiakový prívarok Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	77/120 360 50 250	Chlieb čierny sardinky /*1,3,4,7/	25 125
Š 29	Chlieb čierny Maslo bezlakt. šunka Čierna káva /*1,3,7/	80 20 70 250	jablko	1ks	Pol. tekvicová bravč.rebierko cigánske /bravč.karé/ Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	300 65/110 135 250	Kaiserka s posypom Maslo bezlakt. Čaj /*1,3,7/	50 20 250	Zeler zapekaný S mäsom /hov.plece Bravč.plece/ Zemiaky varené /*1,3,9/ čaj	150 250 200 250	Chlieb čierny tlačienka /*1,3,7/	25 70
P 30	Rožok grahamový 1x Syr bezlakt. Caro káva Strúhaná mrkva /*1,3,7/	50 20 250 100	banán	1ks	Pol. kapustová s paradaj.pretlakom Opekané zemiaky Mlieko bezlakt. /*1,3,7/	300 380 200	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová Zapražená s cestov. Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Maslo bezlakt. /*1,3,7/	25 20
S 31	Chlieb karpatský Maslo bezlakt. Saláma parizer Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 20 50 250	hruška	1ks	Pol. rascová s vajcom Rybie karbonátky Zemiaková kaša Kompót dia /*1,3,4,7/ čaj	300 150 225 50 250	Dia detská výživa čaj	190 250	Pol. zemiaková kyslá Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Šunka kuracia /*1,3,7/	25 100
N 01	Chlieb čierny párky horčica Čaj /*1,3,7,10/	80 2ks 20 250	Croissant dia	60	Pol. slepačí vývar s niťovkami Španielsky vtáčik /hov.stehno/ ryža uhorka /*1,3,7,10/ čaj	300 95/120 135 50 250	Dia cukríky čaj	100 250	Chlieb čierny Syr bezlakt. Saláma jemná Dia čokoláda /*1,3,7/	80 18 50 50	Chlieb čierny Varené vajce /*1,3,7/	25 1ks

Pri príprave jedál boli použité bezlaktóзовé potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka



Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh.), K. Koch para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka