Diéta: racionálna **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	vianočka maslo kakao /*1,3,7/	140 20 250	keks	35	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto so syrom Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Lečo s vajcom A párkovou klobásou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	190 50 250		
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová so závarkou Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša uhorka /*1,3,7/ čaj	300 120 320 50 250	Lúpačka jablková Čaj /*1,3,7/	70 250	Fliačky z hláv.kapusty S úd.slaninkou Čaj /*1,3,7/	330 250		
S 11	Rožok sójový 2x syrokrém čaj /*1,3,7/	60 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čalamáda Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 120 160 50 90/250	Kocka kukuričná Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 10 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	63/120 190 250		
Š 12	Dalamánka s posypom Škvarková nátierka Čierna káva /*1,3,7,10/	90 60 250	perník	60	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 63/150 180 250 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Francúzske zemiaky čalamáda čaj /*1,3,7/	400/47 50 250		
P 13	Rožok štandard 2x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Šišky s džemom mandarinka čaj /*1,3,7/	300 200 1ks 250	Kaiserka tmavá syr čaj /*1,3,7/	45 18 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	240 250		
S 14	Chlieb čierny Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	brioška Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	80 10 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250		
N 15	Chlieb čierny maslo Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 65/150 110 250	Chlieb čierny Med porcovaný Sirupová voda /*1,3,7/	25 20 250	Chlieb čierny Syrokrém Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	80 50 110		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRIŇOVČAN

Príloha č. 1 ku KP Stravovanie

Diéta: diabetická **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Rožok grahamový 1x maslo kakao /*1,3,7/	50 20 250	Jogurt biely /*7/	145	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto so syrom Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	Cesnakový pletenec Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Lečo s vajcom A párkovou klobásou Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	190 50 250	Chlieb čierny šunka debrecínska /*1,3,7/	25 70
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová so závarkou Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša uhorka /*1,3,7/ čaj	300 132 225 50 250	Kaiserka tmavá Varené vajce Čaj /*1,3,7/	50 1ks 250	Fliačky z hláv.kapusty S úd.slaninkou Čaj /*1,3,7/	330 250	Žemľa sézamová Syr plátkový /*1,3,7/	60 100
S 11	Rožok sójový 1x syrokrém čaj /*1,3,7/	60 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čalamáda Zákusok dia /*1,3,7,8/ čaj	300 120 135 50 80/250	Kocka kukuričná Maslo mini Saláma jemná čaj /*1,3,7/	60 10 50 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
Š 12	Dalamánka s posypom Škvarková nátierka Čierna káva /*1,3,7,10/	90 60 250	Perník dia	60	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 77/150 160 250 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Francúzske zemiaky čalamáda čaj /*1,3,7/	400/47 50 250	Chlieb čierny Syr Lučina /*1,3,7/	25 120
P 13	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	50 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Bravč.na rasci /bravč.plece/ ryža čaj /*1,3,7/ mandarinka	300 77/120 135 250 1ks	Kaiserka tmavá syr čaj /*1,3,7/	45 18 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	240 250	Chlieb čierny Sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 14	Chlieb čierny Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	Pagáč škvarkový Sirupová voda /*1,3,7/	60 250	kapustníky čaj /*1,3,7/	280 250	Chlieb čierny Moravské mäso /*1,3,7/	25 100
N 15	Chlieb čierny maslo Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 77/150 75 250	Chlieb čierny Dia džem Maslo mini Sirupová voda /*1,3,7/	25 20 10 250	Chlieb čierny Syrokrém Fašírka /bravč.plece/ Dia cukríky /*1,3,7/	80 50 110 100	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: redukčná **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	vianočka Maslo mini kakao /*1,3,7/	70 10 250	jablko	1ks	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	Jogurt ovocný Sirupová voda /*7/	145 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 50 250		
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	banán	1ks	Pol. pórová s cestovinou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10	300 120 225 250	jablko Čaj	1ks 250	Fliačky s lekvárom dia Čaj /*1,3,7/	230 250		
S 11	Rožok sójový 1x syrokrém čaj /*1,3,7/	60 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čaj Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 120 135 250 90	Syr plátkový Čaj /*7/	100 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	63/120 160 250		
Š 12	Dalamánka s posypom Džem porcovaný Maslo mini Čaj /*1,3,7/	90 20 20 250	Ryžový chlebík /*1/	130	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 63/150 160 250 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	400/47 250		
P 13	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Bravč.na rasci /bravč.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Kaiserka tmavá syr čaj /*1,3,7/	45 18 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	 240 250		
S 14	Chlieb čierny Syr Lučina čaj /*1,3,7/	50 120 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	Jogurt biely Sirupová voda /*7/	145 250	Pol. špenátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250		
N 15	Chlieb čierny Maslo mini Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	50 10 50 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 65/150 75 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Chlieb čierny Syr Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	50 18 110		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: bezlepková **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Chlieb bezlepkový maslo kakao /*1,3,7/	80 20 250	Keks celi hoppe	35	Pol. paradajková s cestovinou/bezlep./ Hydinové rizoto so syrom Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	Jogurt ovocný Sirupová voda /*7/	145 250	Lečo s vajcom A párkovou klobásou Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	190 50 250		
U 10	Chlieb bezlepkový Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová s cestov.bezlep. Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša uhorka /*1,3,7/ čaj	300 120 320 50 250	Puding bezlepkový S ovoc.sirupom Čaj /*1,3,7/	100 250	Fliačky/bezlep./ z hláv.kapusty S úd.slaninkou Čaj /*1,3,7/	330 250		
S 11	Chlieb bezlepkový syrokrém čaj /*1,3,7/	60 50 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s abecedou bezlep. Kuracie prsia na šampinonoch ryža čalamáda Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 120 160 50 90/250	Chlieb bezlepkový Maslo mini Čaj /*1,3,7/	50 10 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ Tarhoňa-bezlep. čaj /*1,3,7/	63/120 190 250		
Š 12	Chlieb bezlepkový Škvarková nátierka Čierna káva /*1,3,7,10/	80 60 250	Detská výživa	190	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ Halušky-bezlepkové čaj /*1,3,7/	300 63/150 180 250 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Francúzske zemiaky čalamáda čaj /*1,3,7/	400/47 50 250		
P 13	Guličky bezlepkové Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	100 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Bravč.na rasci /bravč.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 64/120 135 250	Chlieb bezlepkový syr čaj /*1,3,7/	50 18 250	Špagety bezlep. so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	240 250		
S 14	Chlieb bezlepkový Vo vajci čaj /*1,3,7/	120 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	Ryžový chlebík Syr plátkový Sirupová voda /*1,3,7/	130 100 250	Pol. špenátová Chlieb bezlepkový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
N 15	Chlieb bezlepkový maslo Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cest.abecedou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ Cestovina - bezlepková čaj /*1,3,7/	300 65/150 220 250	Chlieb bezlepkový Med porcovaný Sirupová voda /*1,3,7/	50 20 250	Chlieb bezlepkový Syrokrém Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	80 50 110		

Pri príprave pokrmov boli použité bezlepkové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: nízkobielkovinová **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	vianočka maslo kakao /*1,3,7/	70 20 250	keks	35	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto so syrom Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	Jogurt ovocný Sirupová voda /*7/	145 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 50 250		
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová s cestovinou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 60 225 250	Lúpačka jablková Čaj /*1,3,7/	70 250	Fliačky s lekvárom dia Čaj /*1,3,7/	230 250		
S 11	Rožok sójový 1x Paštéta hydinová čaj /*1,3,7/	60 48 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čaj Zákusok /*1,3,7,8/ čaj	300 120 135 250 90	Kocka kukuričná Maslo mini Čaj /*1,3,7/	60 10 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	32/120 160 250		
Š 12	Dalamánka s posypom syr Lučina Čaj /*1,3,7/	90 120 250	perník	60	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 32/150 160 250 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	400/47 250		
P 13	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Opekané zemiaky zakysanka /*1,3,7/	300 380 200	Kaiserka tmavá syr čaj /*1,3,7/	45 18 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	 240 250		
S 14	Chlieb čierny Maslo mini Džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Pol. špenátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 50 250		
N 15	Chlieb čierny maslo Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 20 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 32/150 75 250	Chlieb čierny Med porcovaný Sirupová voda /*1,3,7/	25 20 250	Chlieb čierny Syrokrém Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	80 50 70		

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická + s obmedzením tukov **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Rožok grahamový 1x Maslo mini kakao /*1,3,7/	50 10 250	Keks dia	34	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 50 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová s cestovinou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 120 225 250	Dia DV Čaj /*1,3,7/	190 250	Fliačky s lekvárom dia Čaj /*1,3,7/	230 250	Jogurt biely /*7/	145
S 11	Rožok sójový 1x Hydinová paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čaj Zákusok dia /*1,3,7,8/ čaj	300 120 135 250 80/250	Kocka kukuričná Dia džem čaj /*1,3,7/	60 20 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	mandarinka	2ks
Š 12	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj /*1,3,7/	90 120 250	Dia cukríky	100	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 77/150 160 250 250	Ryžový chlebík syr Čaj /*1,3,7/	130 18 250	Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	400/47 250	Chlieb čierny zakysanka /*1,3,7/	25 200
P 13	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	80 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Bravč.na rasci /bravč.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 77/120 135 250	mandarinka čaj	1ks 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	 240 250	Chlieb čierny Sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 14	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	Syr plátkový Sirupová voda /*7/	100 250	Pol. špenátová čaj /*1,3,7/	300 250	Dia DV	190
N 15	Chlieb čierny Maslo mini Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 77/150 75 250	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny Maslo mini Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	80 10 70	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická + šetriaca **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P 09	Rožok grahamový 1x Maslo mini kakao /*1,3,7/	50 10 250	Keks dia	34	Pol. paradajková s cestovinou Hydinové rizoto Zelerový šalát Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 210 120 250	banán Sirupová voda	1ks 250	Lečo s vajcom /len z bielkov/ Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	 50 250	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18
U 10	Chlieb čierny Salámová nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	banán	1ks	Pol. pórová s cestovinou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša čaj /*1,3,7,10/	300 120 225 250	Chlieb čierny Dia DV Čaj /*1,3,7/	25 190 250	Fliačky s lekvárom dia Čaj /*1,3,7/	230 250	Jogurt biely /*7/	145
S 11	Rožok sójový 1x Hydinová paštéta Čaj /*1,3,7/	60 48 250	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami Kuracie prsia na šampinonoch ryža čaj Zákusok dia /*1,3,7,8/ čaj	300 120 135 250 80/250	Kocka kukuričná Dia džem čaj /*1,3,7/	60 20 250	Hov.mäso námornícke /hov.plece/ tarhoňa čaj /*1,3,7/	77/120 160 250	Ryžový chlebík Maslo mini /**1,3,7/	130 10
Š 12	Dalamánka s posypom Syr Lučina čaj /*1,3,7/	90 120 250	Dia cukríky	100	Pol. mrkvová s ryžou Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/ halušky čaj /*1,3,7/	300 77/150 160 250 250	Chieb čierny Varené vajce Čaj /*1,3,7/	25 1ks 250	Francúzske zemiaky čaj /*1,3,7/	400/47 250	Chlieb čierny zakysanka /*1,3,7/	25 200
P 13	Rožok grahamový 1x Jogurt biely čaj /*1,3,7/	80 145 250	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom Bravč.na rasci /bravč.plece/ ryža čaj /*1,3,7/	300 77/120 135 250	mandarinka čaj	1ks 250	Špagety so sójovou Drvinou a syrom čaj /*1,3,7/	 240 250	Chlieb čierny Sardinky /*1,3,4,7/	25 125
S 14	Chlieb čierny Maslo mini Dia džem porcovaný Čaj /*1,3,7/	80 10 20 250	jablko	1ks	Pol. hŕstková Zapekané zemiaky s rybím mäsom čaj /*1,3,4,7/	300 330 250	Ryžový chlebík Syr plátkový Sirupová voda /*7/	130 100 250	Pol. špenátová Chlieb čierny čaj /*1,3,7/	300 25 250	Chlieb čierny Jogurt biely /*1,3,7/	25 145
N 15	Chlieb čierny Maslo mini Saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 10 70 250	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/ Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/ knedle čaj /*1,3,7/	300 77/150 75 250	Dia cukríky Sirupová voda	100 250	Chlieb čierny syrokrém Fašírka /bravč.plece/ /*1,3,7/	80 50 70	Chlieb čierny syr /*1,3,7/	25 18

DIÉTA JE BEZ SOLI.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Diéta: diabetická+ bezlaktózová **Jedálny lístok od 09.11.2026 do 15.11.2026**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	G
P	Rožok grahamový 1x	50	jablko	1ks	Pol. paradajková s cestovinou	300	Cesnakový pletenec	90	Lečo s vajcom		Chlieb čierny	25
	Maslo bezlakt.	20			Hydinové rizoto	210	Sirupová voda	250	A párkovou klobásou	190	šunka	70
	kakao	250			Zelerový šalát	120			Chlieb čierny	50	debrecínska	
09					Čaj s citrónom	250	/*1,3,7/		čaj	250	Maslo bezlakt.	20
	/*1,3,7/				/*1,3,7,9/				/*1,3,7/		/*1,3,7/	
U	Chlieb čierny	80	banán	1ks	Pol. pórová so závarkou	300			Fliačky z hláv.kapusty	330	Žemľa sézamová	60
	Salámová nátierka	30			Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/	132	Kaiserka tmavá	50	S úd.slaninkou		Maslo bezlakt.	20
	čaj	250			Zemiaky varené	200	Varené vajce	1ks	Čaj	250	Dia džem	20
10					uhorka	50	Čaj	250	/*1,3,7/		/*1,3,7/	
	/*1,3,7/				/*1,3,7/ čaj	250	/*1,3,7/					
S	Rožok sójový 1x	60	jablko	1ks	Pol. slepačí vývar s niťovkami	300	Kocka kukuričná	60	Hov.mäso námornícke	77/120	Chlieb čierny	25
	Syr bezlakt.	18			Kuracie prsia na šampinonoch	120	Maslo bezlakt.	20	/hov.plece/		Hydinová paštéta	48
	čaj	250			ryža	135	Saláma jemná	50	tarhoňa	160	/*1,3,7/	
11					čalamáda	50	čaj	250	čaj	250		
	/*1,3,7/				Zákusok dia /*1,3,7,8/ čaj	80/250	/*1,3,7/		/*1,3,7/			
Š	Dalamánka s posypom	90	Perník dia	60	Pol. mrkvová s ryžou	300	mandarinka	1ks	Francúzske zemiaky	400/47	Chlieb čierny	25
	Škvarková nátierka	60			Hov.pečienka na maďarský spôsob /hov.stehno/	77/150	banán	1ks	čalamáda	50	Syr bezlakt.	18
	Čierna káva	250			halušky	160	Čaj	250			/*1,3,7/	
12					čaj	250			čaj	250		
	/*1,3,7,10/				/*1,3,7/	250			/*1,3,7/			
P	Rožok grahamový 1x	50	banán	1ks	Pol. zemiaková kyslá s vajcom	300	Kaiserka tmavá	45	Špagety so sójovou		Chlieb čierny	25
	Jogurt biely bezlakt.	145			Bravč.na rasci /bravč.plece/	77/120	Dia DV	190	Drvinou	240	Sardinky	125
	čaj	250			ryža	135			čaj	250	/*1,3,4,7/	
13					čaj	250	čaj	250				
	/*1,3,7/				/*1,3,7/ mandarinka	1ks	/*1,3,7/		/*1,3,7/			
S	Chlieb čierny		jablko	1ks	Pol. hŕstková	300	Pagáč škvarkový	60	kapustníky	280	Chlieb čierny	25
	Vo vajci	120			Zapekané zemiaky s rybím mäsom	330			čaj	250	Moravské mäso	100
	čaj	250			čaj	250	Sirupová voda	250			Maslo bezlakt.	20
14							/*1,3,7/				/*1,3,7/	
	/*1,3,7/				/*1,3,4,7/				/*1,3,7/			
N	Chlieb čierny	80	pomaranč	1ks	Pol. z hov.mäsa s cestovinou /hov.plece/	300	Chlieb čierny	25	Chlieb čierny	80	Chlieb čierny	25
	Maslo bezlakt.	20			Nitrianske bravč.stehno /bravč.stehno/	77/150	Dia džem	20	Syr bezlakt.	18	Maslo bezlakt.	20
	Saláma parizer	70			cestovina	220	Maslo bezlakt.	20	Fašírka /bravč.plece/	110	Strúhaná mrkva	100
15	Čaj	250			čaj	250	Sirupová voda	250	Dia cukríky	100	/*1,3,7/	
	/*1,3,7/				/*1,3,7/		/*1,3,7/		/*1,3,7/			

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoiesis Wangenh). K. Koch para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z nich
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. SO2 a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO2
13. Vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Mäso: hovädzie, bravčové : krajina pôvodu Španielsko – bravčové mäso
Poľsko – hovädzie mäso

Mäsové výrobky sú prirodzene bezlepkové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)